

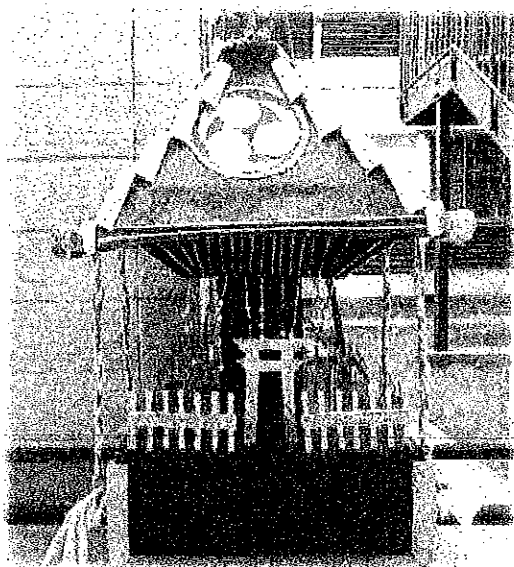
あおぞらだより

第112号 (発行/平成24年9月)

特集 : 納涼祭

脆弱

江戸川病院院長 新村ヨシオ



脆弱は「ぜいじゃく」と読み、もろくて弱いさまである。脆弱な体と言えは、ひ弱で病気がちなことを表現する。脆弱という言葉はあまり聞き慣れないが、報道などでは頻繁に使用している。脆弱な社会とか経済そして政治などにも表現する。団体や組織などでも、管理や運営にほころびが表面化した時に言い表される。一度確立し、制度化されたのに運用できず、不祥事などが露呈され、機能が低下し、統治できなくなると脆弱化してきたと言われる。

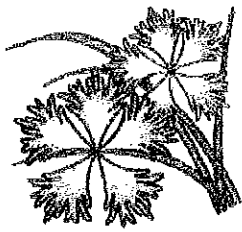
人間にとっては心身のこと脆弱という言葉を使う。人間を構成する骨格をはじめ、臓器や組織が罹病しがちになれば脆弱な体と言われる。心についても、統制がとれなくなってくると自我が脆弱化してきたという。自身を客観的に考えて、それぞれの年代に課せられた役割を果たしながら、社会人として仕事に専念し、社会貢献を続けられる強い意志を持った人間に成長していくのだが、挫折すると脆弱化してくる。今は社会も人間も脆弱化しており心配している。

脆弱な社会と言えは、まさに現在の日本であろう。日本全体が統率がとれていない。日本国の政治体制や経済情勢は不安定であり、税収がな

いたため増税を決め、会社は原価高のため海外移転を決定し、産業は空洞化して、働く場所がなくなり、負の悪循環となっている。仕事に就けても、日本には馴染めない成果主義が導入され、労働環境も悪化し、心身の病人も増加して、会社の損失となっている。庇い合ったりして一体感や絆が生まれるが、自分のことが精一杯で失態が起こると他人を攻撃し、いじめが発生している。派遣社員では厚生年金や健康保険の加入は少なく、本当に不安な毎日を送らなければならない。年金に加入していた人でも年々減額されていくし、支払いが延期され 65 歳まで働かなければならなくなった。政治に夢を託し政権交代に漕ぎついたが、国民の助けにはならず、期待を根底から裏切られた。政治主導と約束しておきながら、官僚に支配され猫の目行政で国民は経済的かつ心理的負担が大きくなっていく。このように政治と経済は連動しているが、大切な公約が何ひとつ解決できないのは、政府の弱体化とも言える。

脆弱するのは責任をとる者が不在だからであろう。責任を追求するには検証を繰り返す、原因を突き止めることで責任の所在を明確にして認識を改めてもらい、再発防止策となる。今の世は、管理者が責任を取らなくても道義に反することもないようで、不祥事があっても移動や交代などの報告はあまりない。役人の更迭もあまり聞かないし、身分保障されていることもあり責任追及がないので組織に緊張感がなく、改革が起こらないのか。もし、現状のままでは日本が破綻しても誰も責任をとらないだろう。無責任体質の省庁から、天下りもあり官僚的社会風土となって、自浄作用が機能せず会社は脆弱化していく。東京電力の原発事故後の対応で露呈した。実質的に支配しているのは官僚組織であり、日本の頭脳集団なのだから英知を結集し、日本を救ってほしい。

脆弱化しているのは人間の心も同様である。日本を取り巻く環境は自身に夢や希望を持たず、大学卒業しても職場がない社会になった。親は裕福なので文化的生活を送れた若者が多く、衣食住は快適で満足度は高められ、自由が当然で、不満や強制には我慢できず、ストレス耐性が低い。核家族化で家庭内の接触は少なく、意思表示や意見交換などの交流技術は拙劣である。社会規範や社会常識を教育されないで就職しても、周囲と軋轢が生じた時途方に暮れてしまう。自身の殻に閉じこもってしまえば、同僚や上司から指導は受けるが、自責的になって滅入ってしまう。成果が上がらなければ更に強い圧力がかかり、嫌がらせに感じて出勤しなくなる。「何くそ精神」で見返してやると自己を駆り立てる前に自信喪失し、抑うつ感となって入社拒否になる。精神的な貪欲さは時代とともに薄らぎ、反骨的な人間は減少している。社会・政府・経済・人間が脆弱化しており、将来を憂っている。



秋の七草

萩、尾花、葛、撫子、おみなえし、藤袴、桔梗

*春の七草との違いは？

基本的に、春の七草は食べる物ですが、秋の七草は見て楽しめます。
しかし撫子、桔梗、女郎花、藤袴は絶滅危惧種に……！



*薬効や食用も

葛： 体の温度を上げ血行を良くします。葛の根には女性ホルモンに似たイソフラボンが大量に含まれていて、更年期障害、骨粗鬆症、糖尿病や、乳がん、前立腺がんにもまで効果が！漢方をご存知の葛根湯ですね。

女郎花（おみなえし）： 解熱、消炎、解毒や膿を出す作用があり、腹痛、下痢、こしけなどに効果があります。漢方もあります。

若芽や若葉を軽くゆでて水にさらせば、おひたしや和え物も美味！

桔梗： 根は痰をきり、咳をしずめます。

*秋の行楽スポット

埼玉県長瀬：8月の処暑の頃より、「秋の七草寺巡り」が始まります。秋の日の散策にいかがですか。開花の時期に合わせてどうぞ。

野田市郷土博物館（千葉県野田市野田370-8 04-7124-6851）

庭園では、葛を除く6種の「秋の七草」を楽しむことができます。これからです。植えられた花は、茶花として茶室を利用する方に使っていただきます。



病棟スタッフのおすすめレシピ

【鶏むね肉の塩麴焼き】

材料 2人分

- ・鶏むね肉 2枚
- ・塩麴 大さじ2
- ・サラダ油 適量
- ・ビニール袋 1枚（ジップロック）

おいしく、体や便通にも良いと巷で評判の塩麴（しおこうじ）。肉に塩麴をもみこむと、柔くなるそうです。是非一度お試しを！

- ①鶏のむね肉の皮・筋をとり、そぎ切りにする。
- ②ビニール袋に鶏肉と塩麴を入れ、揉み込む。
- ③冷蔵庫で1~2日置く
- ④フライパンに油を引き、中火で焼く（焼きすぎ注意！）

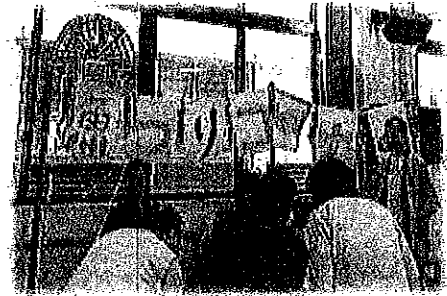


納涼祭

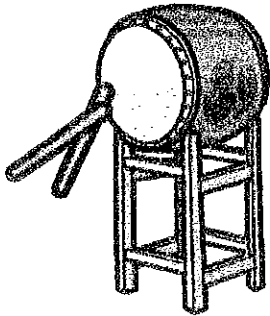
1・2・3病棟(8月31日)

8/31外は晴天、未だ厳しい残暑が続いていますがD棟訓練室に於いては納涼祭が開催されました。総勢80名余りの参加者で賑わい、普段の病棟での表情と違い笑顔もあり、楽しんでいました。多くの患者様より「楽しかった」との声が聞かれました。

また来年も今年以上に楽しい物を企画できればと思いました。多くの参加ありがとうございました。



1・2・3病棟では、魚釣りゲームやボウリングなどの模擬店も出ました。

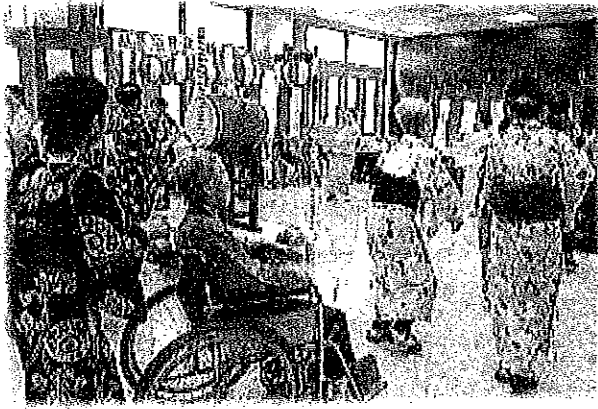


炭坑節、大東京音頭、ちゃらちゃん踊り、平成音頭、ズンドコ節を踊りました。踊る姿も様になっています！

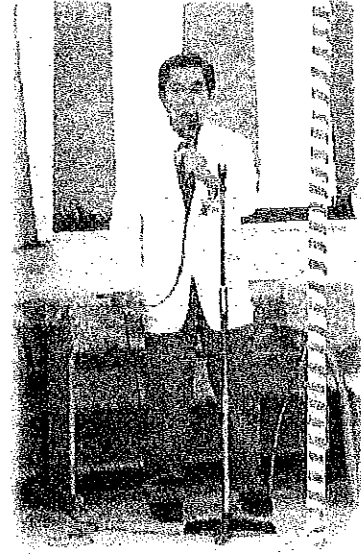


年に1度の納涼祭。デイケアのメンバーも参加し、皆さんとても楽しんでいました。

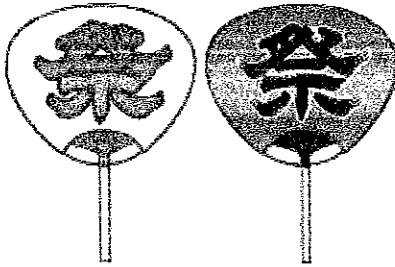
桃源(9月1日)



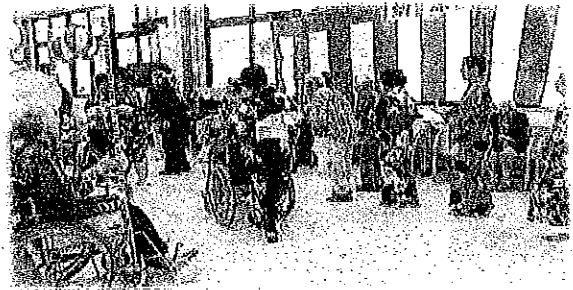
中央の太鼓を囲むようにして輪になって踊りました。



開会の言葉は院長にお願いしました！



閉会の挨拶はE棟の
塙師長でした。



患者様やスタッフも浴衣やハッピを着ました。朝の集いの際に練習していた盆踊りを皆さんで踊ることが出来ました。

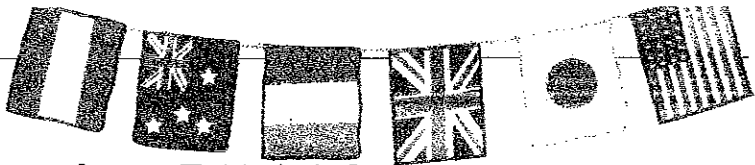
9月1日、D棟E棟合同の納涼祭が行われました。職員のみによる東京音頭を始め、患者様と職員による炭坑節、東京音頭、大東京音頭を踊りました。

患者様、職員共に浴衣やハッピへ着替え、いつもの雰囲気とはまた一味違う華やかで楽しい雰囲気に包まれました。

患者様からも「浴衣が着れて嬉しい！！」「とても楽しい！！」「自然と体が動き出した」といった声を沢山聞くことが出来、表情もとても明るく、みんなが嬉しい気持ちになりました。

誰一人、怪我もなく事故もなく、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

スポーツの秋！！



皆様、ロンドンオリンピックは見ましたか？

日本チームの活躍には感動しました。

テレビ放送が夜中だった為に寝不足な日々が続いたのではないのでしょうか？

夏は、観戦で熱くなったと思いますが…秋といえばスポーツです。野球・サッカー・バドミントン・マラソンなど…様々なスポーツを楽しめる季節となります！

皆様は、スポーツと食欲の秋とどちらの秋になるのでしょうか？



VS



江戸川病院 9月行事予定

誕生会

D棟	9月15日(土) 14:00～	D棟訓練室
E棟	9月15日(土) 14:00～	D棟訓練室
2-2棟	9月24日(月) 14:00～	病棟
1棟	9月25日(火) 10:00～	病棟
3-2棟	9月26日(水) 14:00～	病棟
2-1棟	9月29日(土) 14:00～	病棟

さくらんぼシアター 9月11日(火) 14:00～ ひまわり

編集後記

(医療相談室)

夏の残暑がまだまだ厳しい毎日ですが、少しずつ秋の気配も感じてきた今日この頃です…

今年は、ロンドンオリンピックで湧いた年になりましたが当院でも先日少し遅い納涼祭が行われました。患者様各々に神輿や太鼓を楽しまれ、盆踊りでも職員と一緒に踊る方、その姿を見て楽しまれている方と、楽しみ方はそれぞれでしたが、楽しい一時を過ごされていました。

これから季節が移りゆき夏の疲れも出てくる季節となりますが、体調には気をつけてくださいませ。

『あおぞらだより』に関するご意見・感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238・292)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702

電話 04-7124-5511 (代)

<http://www.edogawa-hp.com>