

# あおぞらだより

第123号 (発行/平成25年8月)

井 デイケアバザー ～今回も大盛況！！

♪ ギターコンサート ～素敵なひとときを過ごしました。

## 光陰

江戸川病院院長 新村ヨシオ



光陰矢のごとしとは陳腐な言葉であり、誰しもが実感する瞬間はあるだろう。過去の事象を想起した時などに、はてそんなに以前の出来事だったかと驚きの感情とともに情景が網膜に浮かんでくることがある。歳月や月日が経つのは早いと実感することは年毎に深刻になってくる。周年行事は間隔が短く時間が経つのが早く感じるようになっている。

日常生活でも一か月とか一週間の短さを日毎自覚している。会話でも自身より年配の人は、「年をとるともっと早く感じるよ」と教えてくれたが、本当にその年齢になると身に降りかかり、将来に不安すら覚えることがある。知人やその家族と久しぶりに会ったときにあまりの加齢的变化や子どもの成長ぶりに驚嘆し、歳月を感じることもある。相手は自身にも同様な変化を感じているのだろうかと思ってしまう。

光陰は歳月や月日を言う。歳月人を待たずとは、時間を大切にして勉学せよという意味で戒めの言葉である。学童期には道德の時間に教えられ意味も分かっていたが、享樂的な自身には浸み込まなかった。田舎の山猿は明日の遊びを考えるのが大将の役割だったので、勉学には時間が割けなかった。その生活が長く結局は紆余曲折の人生となるのだが、今となっては取り返せないの後悔

となっている。今の職業につかなければ良い思い出になったのであろうが、人生の基礎を作る時に時間を大切にできなかったつけが現在になって自分を苦しめている。記憶の棚が崩壊し、歯止めがかからないのは若い時に勉強し、堅固な引き出しを作らなかったからと思っている。

光陰は記憶に関係する。歳月を感じるのは同じことの繰り返しのなかで自覚する。週・隔週・月に1回の定例の会議や業務でもあつという間に当日を迎え、準備不足に向き合うことが多い。このあおぞらだよりの巻頭言の執筆も、締切り間際に追いたてられて書いている有様である。学生時代の勉学や部活動、そして社会人になってからの困難に直面し克服した経験は記憶に残り、学校や企業のOB会などに参加した時の思い出話に歳月を感じるが多い。童心に返り会話が共有できて、記憶が一致したときに月日が経つ早さに共感できるので盛り上がっていくのである。忘れていたことも相手も会話の内容で記憶を引き出され、感激することもあり、若き世代が遠くに感じられるが懐かしさに心を動かされるのである。年をとると同窓会が待ち遠しいのはそのためであろう。

光陰矢のごとし自身にとって今年ほど強く感じることはない。日常生活のなかでも予定日の当日になった時に、もうその日が来たのだと早さに驚くことが多くなった。あと3日後と認識していたのに気づいたら1日遅れて欠席してしまっただけもある。外来患者さんと会う時も、1か月ぶりなのに半月で来院したと感ずることがしばしばおこるようになった。

業務が多くなり書類決裁の増加もあって多忙を極めていることから月日が経つのを早く感じているのか、それとも記憶力が減退したので事象間の記憶が薄れてしまい短く感じるのか。

今年自身は66才になり、老化もさることながら、記憶力の低下のため歳月の早さを印象づけられていると推察している。



OTで栽培したスイカ、トマト、ゴーヤ

※1ページ目の写真はダイケア室より臨む盛夏の風景

# デイケアバザーとギターコンサート

7月19日、20日と当院デイケアにて、3回目となるバザーが行われました。

デイケアメンバーが手作りしたポプリ（院内に咲いたバラの花を使用した特製です）と、皆さんから提供いただいた品々がたくさん並べられ、今回も大盛況でした。

『多くの方々にお買い物を楽しんでほしい』と、お求めやすい値段を設定し、事前の準備から当日の売り子までメンバーが大活躍。

掘り出し物を見つけた方も笑顔、メンバーも笑顔、と賑やかで楽しい2日間となりました。

また次回もご協力を宜しくお願いします ☺

世紀の大バーゲン！  
わくわく♪



♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪～♪♪♪



自然と笑顔、手拍子も弾みます♪

バザー2日目のお昼には、ギターユニット「エガケン」さんのコンサートが行われました。

バザーの品物が少し寂しくなりかけた頃でしたが、あっという間に賑やかさを取り戻し、デイケア室がギターの音色に包まれました。

最新ヒット曲から、スタンダードナンバーまで、さらにはリクエストにも応えてくださったエガケンさん。楽しく、心癒される時間を過ごしました。

「私たちも皆さんから元気もらっています」と、エガケンさんからのひとこと。心のハーモニーも響きあうようなひとときでした。

こちらも、次の機会が楽しみです。

# 今月の脳トレ!!!

先月に続き難読漢字ですが、趣向を変えて地名<千葉編>です。

- ①北方町      ②武射田      ③丁子      ④大豆谷  
⑤廿五里      ⑥主基西      ⑦北風原      ⑧惣戸

答えは、このページの下に記載してあります。

前回の答え：①印度（インド）②伊蘭（イラン）③阿蘭陀（オランダ）④瑞西（スイス）⑤越南（ベトナム）⑥土耳其（トルコ）

## ※休診のお知らせ※

下記の通り外来及び窓口業務をお休みさせていただきます。

ご不便をおかけしますが、宜しくお願い致します。

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)

## 盆踊りのお知らせ

下記の日程で盆踊りを開催いたします。ポーリング・魚釣り・お神輿・盆踊りを行う予定です。ご家族の皆様のご来場もお待ち申し上げます。

1・2・3病棟：8月30日(金)13:30～15:30 場所 D棟機能回復訓練室

D棟・E棟：8月31日(土)13:30～15:30 場所 D棟機能回復訓練室

## 江戸川病院 8月 院内行事予定

### #誕生会# おめでとうございます!!

3-2棟 8月7日(水)PM1:30～ 病棟

D棟 8月10日(土)PM2:00～ D棟機能回復訓練室

2-1棟 8月24日(土)PM1:30～ 病棟

E棟 8月24日(土)PM2:00～ 6Fホール

2-2棟 8月26日(月)PM2:00～ 病棟

1棟 8月27日(火)AM9:30～ 病棟

◆さくらんぼシアター◆ 8月13日(火)PM2:00～ ひまわり

## 編集後記

厳しい暑さが続く毎日となりました。院内でも、毎朝、蝉のにぎやかな鳴き声が聞こえています。身体にはこたえる時期でもありますが、この夏を越えてこそ実りの秋、気持ちはばてずに過ごしていきたいものですね。皆様どうぞご自愛ください。(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。

(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702

電話 04-7124-5511 (代)

<http://www.edogawa-hp.com>

脳トレの答え：①ぼっけまち②むざた③よろご④まめざく⑤ついへいじ⑥すきにし⑦ならいほら⑧こつと いかがでしたか？例えば④の大豆谷ですが、大豆と書いて「まめ」と読む地名は全国にあり、同じ漢字でそのまま「おおまめに」というところもあるそうです。谷が「ざく」となるのは、その地域の昔からの呼び方にちなんだとか……。こんなマメ知識も楽しいですね。