

# あおぞらだより

第124号 (発行/平成25年9月)

## 盆踊り大会

### 水

江戸川病院院長 新村ヨシオ



水を今年ほど重要であり、恐怖と感じたことはなかった。生物にもよるが、個体の約40～80%は水分であり、水がないと生命は滅びてしまう。特殊に進化した動植物は例外とすると、砂漠に生命体が存在しないのは水が無いからである。水が補給されれば、生命は維持されていく。しかし、水も過剰になれば窒息してしまう。水草など水辺の草花は別にすれば、水に埋没すれば死を意味する。水は水素と酸素原子

水になる。その小さな水滴が生命を助けたり、断ったりするので矛盾を感じる事が多い。水が不足すると、熱中症になったり、農作物が発育不良や枯死し、不作になり、食糧不足になって死活問題になる。過剰になれば、水害や土砂災害となり、人命を多数奪い、築き続けた財産まで破壊したり、流失させる力となるのである。いずれにしても地球温暖化が原因と専門家が異口同音に唱えている。

水は日常生活で必要であり、朝起きて洗顔・歯磨きから始まり、排泄して家を出るまでにもかなりの水量を要している。食器洗い・清掃・入浴でも水を使っているの、ひとりに換算すると1日につき何十リットルとなるはずである。水を自由に使用できるのは当然だったので、自身は特別な認識はなかった。取水制限があっても限局的であったが、今年は関東地方でも渇水が続き、関東の水がめの貯水量が下がる一方であった。関東の一部には降雨量が少なく地下茎の作物や葉物まで発育不良で商品にならなかった。田んぼも

(…次ページに続きます。)

ったし、ダムの水位が危機的に下がったとの報道は記憶に新しい。水が豊富でないと日本を緑化できない。

水を大量に飲めば水中毒にもなり、1日3リットルを目安に調節しなければならない。何事にも極端は避けるべきで、摂取過多はかえって体にも良くない。水は蓄積されれば池・湖・川・海になるのだが、その水で命を落とす人も今だに後を絶たない。水蒸気が水滴になり雨となって地表に落ちるが、その数が集中し豪雨となれば甚大な被害を与える。連日のように雨が降れば、地盤はゆるみ土砂崩れとなって、川を堰き止め家屋を押し流し、人命を奪っていく力を与えるのである。元来、地型や地盤はあるにしても、年毎に土砂災害や洪水の報道も多くなっており、水の怖さを知らされる。水が関与する報道は連日のようにあり、ゲリラ豪雨などの新しい名称もできた。水にうんざりする瞬間である。いずれ統計が発表されるだろうが、水害によって損失したものは金額にしたら多大なものであろう。

水に関しては日本では不足しないと思いがちである。とくに現在地で生活していると水を制限されることが少なかったのも、水問題が報じられても深刻さはなかった。水は空気と同じように必要時には充足されていると思っていたので、申し訳なかったがあまり関心が向いていなかった。しかし、今年は水について考えさせられた。猛暑もあってか熱中症患者の搬送件数や「水分摂取はこまめに」という注意喚起の言葉が繰り返されており、マイボトルを持ち歩く人が目についてきた。同時に生命の維持に必要な水に、人類が苦しめられる表裏にも注目するようになった。水も集中すれば恐ろしい鉄砲水や土石流となって一帯を破壊し、復興不能にする猛威を振るう。雨乞いしていたのに、豪雨の被害に遭ったりすることもある。世界でも季節はずれの雪や洪水などの報道も多く、国内でも川や湖そして海の水難事故が繰り返されている。水は人を助けるが、人を殺すこともある。人間は水と付き合って生きていかななくてはならぬ。



## 当院スタッフおすすめレシピ

### 【さつまいもプリン】

材料(3人分)

さつまいも 170g

砂糖 60g

牛乳 100ml 生クリーム(牛乳で代用も可) 100ml

ゼラチン 5g

- ①さつまいもの皮をむき茹でます。
- ②ミキサーにさつまいも・砂糖・牛乳・生クリームを入れ混ぜます。(さつまいもの粒が無くなるくらいまで)
- ③ゼラチンを少量のお湯に溶かし②に入れて素早く混ぜます。
- ④容器に入れ冷蔵庫で2時間ほど冷やし、固まったら完成です。

## 野田市周辺秋の注目イベント

清水公園 花ファンタジア コスモスフェスタ 2013

日時 10月12日～10月20日

場所 清水公園

期間中は入場料が一律400円(小中学生無料)になる他、土日・祝日には地元中学・高校吹奏楽部による演奏会や、ハワイアンダンス・太鼓パフォーマンスのイベントを予定しています。また10月下旬には秋バラを楽しむことができます。

### 野田市産業祭

日時 10月5日・6日

場所 野田市文化センター

野田市の商工業を紹介する秋の恒例イベントです。市内の各企業・団体の展示即売会の出店を中心に、工場見学会・先端技術や商品のPR等、市民と商工業者が交流を深める場となっています。

### 下根獅子舞剣棒術

日時 11月23日

場所 下根香取神社

三匹の獅子による獅子舞と12種類の剣棒術の型が、下根香取神社で行われる秋の例大祭の舞台上で奉納される郷土芸能です。正和54年に関宿の無形文化財に指定されました。

# 盆踊り大会

今年も残暑が続いている中、盆踊り大会が8月30日(1・2・3病棟)と31日(桃源)の二日間にわたりD棟機能訓練回復室で行われました。会場では盆踊りの他に魚釣り・ボウリングの模擬店が出店され、盆踊りでは炭坑節・東京音頭・大東京音頭・ちゃらちゃん踊り・ズンドコ節を踊りました。多くの患者様より、「浴衣を着られてうれしかった」「とても楽しかった」との声が聞かれ、どの参加者の方も楽しまれているようで何よりでした。盆踊りの練習をする時間が無くぶっつけ本番で踊られている方もいらっしゃいましたが、上手い下手関係なく会場のいたるところで笑顔あふれる素晴らしいひとときとなりました。

## 準備・会場設営

職員・デイケアメンバーの方に準備していただきました。見事なチームワークで一気に盆踊り会場に様変わりです。



## 30日1・2・3病棟



立派なお神輿を担がれています。非常に盛り上がったシーンでした。



浴衣・はっぴ等色鮮やかな衣装で楽しそうに踊られていました。



魚釣りの様子。多くの方でにぎわい、数多くの景品が釣られていました。

こちらはミニボウリング。ボールが跳ねるので皆さんコントロールに苦労していました。



## 31日桃源



屋内での涼しい環境の下、皆さんリラックスして鑑賞されている様子です。

車椅子の方にも踊っていただきました。笑顔で踊られているお姿が印象的でした。



華麗な太鼓さばき！こんな見事なお姿を見られるのも盆踊りの楽しみの一つですね。



衣装も踊り方も様々なように、楽しみ方も人それぞれですね。



# 今月の脳トレ!!!

今月は難読漢字に挑戦 ヒントは生活の道具です。

- |      |     |
|------|-----|
| ①包丁  | ⑥七輪 |
| ②臼   | ⑦暖簾 |
| ③雑巾  | ⑧束子 |
| ④金槌  | ⑨焜炉 |
| ⑤爪楊枝 | ⑩梯子 |

## 江戸川病院 9月 院内行事予定

### 誕生会 おめでとうございます!!

3-2棟	9月1日(水)	PM1:30~	病棟
1棟	9月10日(火)	AM9:30~	病棟
D棟	9月21日(土)	PM2:00~	D棟機能回復訓練室
E棟	9月21日(土)	PM2:00~	6Fホール
2-1棟	9月28日(土)	PM1:30~	病棟
2-2棟	9月30日(月)	PM2:00~	病棟
◆さくらんぼシアター◆ 9月10日(火) PM2:00~			ひまわり

脳トレの答え:①ほうちょう②うす③ぞうきん④かなづち⑤つまようじ⑥しちりん⑦のれん⑧たわし⑨こんろ⑩はしご

### 編集後記

当院恒例の盆踊り大会も無事に終わることができ、多くの方が楽しんでいる姿も見受けられました。また、猛暑もおさまりはじめ、いくらか過ごしやすくなってきましたが、気候や気温の変化で体調を崩しやすい時期でもありますので体調管理にはお気を付け下さい。

(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511 (代)  
<http://www.edogawa-hp.com>