

あおぞらだより

第 126 号 (発行/平成 25 年 11)

デイケア・木野崎病院合同運動会

桃源運動会

桃源・野田南部小学校合同合唱祭

万 一

江戸川病院院長 新村ヨシオ



万に一つの割合で非常に可能性が低いことを表現する時に使用することが多い。主に注意を喚起する言葉である。これから木登りしようとしている子に「万が一落ちて怪我でもしたらどうする」と用心させる時などに使用する。一般的にも、事故は発生するものとして万一の想定を考えるようになっている。とくに死に繋がる危険性の高い事象には未然に事故を防止する対策や事故後の対応にも努力が払われている。

例にすれば安全装置は幾重にも設計し、製造されている。万が一事故が発生しても救助できる可能性があることには手引き書もあり、訓練を受けた乗務員を添乗させている。飛行機の整備・点検も完璧を求められ、部品の交換も定期的にも実施し、数万点を管理している。日常生活でも万が一火事になったら、泥棒に入られたらと思って火の元や施錠に注意を払って予防している。防犯カメラを設置して万全を期しているし、実際に犯人逮捕に貢献してる。

万が一を考えながら日常生活を送るとかなり窮屈になる。ややもすると否定的・自己抑制的な思考になってしまう。用心させる場面で、危険性を強く指摘されると、言われた方は万一事故に遭ったらと思うと最悪を想定するので、不安に駆られる。そのため、制止的な行動になってしまう。朝の出かけには、「行ってらっしゃい 気をつけてね」という挨拶から始まる。事件や事故に遭遇しないように願ってのことである。しかし、心配になってくると具体的な事例を想定し、「歩いていてもいつ車が飛びこんでくるか分からないから」と言うことになり、取り越し苦労が多くなってくる。

(…次ページに続きます。)

実際に考えられない事故も多く報道され、いつ自身にも災難が降りかかってくるか分からないご時勢でもある。尽きつめると道路で転んだり、自宅の階段から落ちることもあり、心配すればきりはない。

万が一の思考は明治・大正生まれの人には根ざしており、自身の祖母はとくに病弱だったこともあるが、健康から事故に至るまで自身の行動にいちいち介入してきた。薄着していれば風邪をひく、炎天下で遊んでいると日射病になる。自転車に乗ればひっくり返って怪我するんじゃないかなど、万が一の心配ばかりしていた。父は医師だったので衛生面に神経質で、自身は生傷が絶えないこともあったがいつも破傷風を心配していた。手が汚れていると、疫病にかかると忠告され、いつも監視されているようだった。うっかり体調が悪いと言うと、万が一を考えて探ってくるので困惑し、以後は多少のことは口にしなかった。遠出など初体験する時は、知らない人に声かけられたらと誘拐の対策や人通りの少ない道は通るな、お金を強奪されたらお巡りさんに相談しろなど、自身にとっては万が一のことで、いろいろと用心を教えられた。そのせいでもなかろうが、成人になると臆病で慎重な人間になってしまい、殻から脱け出られない面も残っている。万が一を考えてばかりいたらどうなるであろう。用心深くなりすぎて冒険心はなくなるのではないか。万にひとつの心配は心を委縮させ、視野も発想も狭まり、硬直化し、杓子定規になる。これまでに経験したことがない災害が多くなり防災意識が高まってきたが、万を一を考えていくと膨大な対策項目と費用が必要になり、きりがなくなってくる。国は国民の命や財産を守る義務があるので多岐にわたる配慮を求められる。地震国なので津波対策を万が一のかつて経験しない津波を考えたら、国の年間予算では不足してしまう。報道を見聞きしていると、災害が起こると自治体を万を一を予想した防備してなかったと批判している。これからは文字通り万が一を想定しないと非難の対象になることは確実であり、大変な世の中になってきた。完璧を求めるあまり、強迫的になっており、人間の限界を許す気持ちが失われつつある。不運にも万が一のことが起こった現場の方々は非難されることになり、国民の溜飲が下がるのを待つしか方法はない。人の生命や財産を守るには万が一の可能性を考えないと万全の対策とは言えないので、国はもとより、自治体や企業人にとっても、責任はとても重いものがある。



デイケア & 木野崎病院合同運動会

10月11日(金)、木野崎病院と当院デイケアメンバーの合同運動会が当院の院庭で行われました。緑に囲まれた絶好の環境の下、皆さんが力の限りを尽くして競技に参加されていました。10種目もあり、かなり本格的でハードスケジュールとなりましたが、参加者の方の真剣な表情・歓喜の瞬間など様々なシーンが見られ、非常に充実した時間を過ごされているようでした。

歓喜の瞬間！仲間で喜び合えるのがなによりもうれしいですね。



かごの中の玉を数えています。かなりの数が入っていたようです。



お互い真剣な表情で見合っています。東武線野田線の通過音も気にならないでしょう。



パン食い競争。小学校の運動会以来の方もいるかもしれませんね。

桃源・南部小学校合同合唱祭

10月12日(土)、野田南部小学校と桃源入院患者様の合同合唱祭がD棟機能回復訓練室で開催されました。合唱団は小学生ながら見事なハーモニーと声量で観客を魅了してくれました。涙ぐまれながら聞き入っている方もあちこちにいらっしゃって非常に感動的なイベントとなりました。

野田南部小学校大合唱団の皆さんです。衣装も見事に決まっています。



参加者全員が一体となったの合唱シーンはまさに感動的でした。



皆さん夢中になって聞き入っています。合唱団のパワーは計り知れません。



お別れの挨拶も名残惜しいものでした。また来てくれることを楽しみにしています。

桃源運動会

10月26日(土)、桃源入院患者様の運動会がD棟機能訓練回復室で行われました。D棟 VS E棟の対抗戦で、4種目の競技が行われました。職員の方・患者様双方の協力体制のもと、見応えのある熱戦が繰り広げられました。



皆さんハチマキを額に巻いて準備万全・気合十分です。



大玉転がしの様子。巧みなチームワークで転がしています。



動くかごに玉を入れるのは簡単ではありません。



職員の方も必死です。フットワークもさすがといったところ！

今月の脳トレ!!!

今月は難読漢字に挑戦 ヒントは木の名前です。

- | | |
|------|------|
| ①楓 | ⑥沈丁花 |
| ②南天 | ⑦月桂樹 |
| ③銀杏 | ⑧花梨 |
| ④山吹 | ⑨柊 |
| ⑤菩提樹 | ⑩木蓮 |

新人職員紹介【宜しくお願いします!】

10月7日付 木村清子(看護補助)

10月29日付 上村猛(准看)

江戸川病院 11月 院内行事予定

誕生会 おめでとうございます!!

- | | | | |
|-------------|-----------|---------|------------------------|
| 3-2棟 | 11月6日(水) | PM1:30~ | 病棟 |
| D棟 | 11月16日(土) | PM2:00~ | D棟機能回復訓練室 |
| E棟 | 11月16日(土) | PM2:00~ | 6Fホール |
| 2-2棟 | 11月25日(月) | PM2:00~ | 病棟 |
| 1棟 | 11月26日(火) | AM9:30~ | 病棟 |
| 2-1棟 | 11月30日(土) | PM1:30~ | 病棟 |
| ◆さくらんぼシアター◆ | | | 11月12日(火) PM2:00~ ひまわり |

脳トレの答え: ①かえで②なんてん③ぎんなん④やまぶき⑤ぼだいじゅ⑥じんちょうげ
⑦げっけいじゅ⑧かりん⑨ひいらぎ⑩もくれん

編集後記

当院恒例の運動会・合唱祭などのイベントも無事に終わることができ、一安心といったところですが、インフルエンザの流行が懸念される時期になり予防接種も始まりました。今後も一段と寒さが増してくると思われまますので皆さんも体調管理にはお気を付け下さい。(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511 (代)
<http://www.edogawa-hp.com>