

あおぞらだより

第139号 (発行/平成26年12月)

院内誕生会

科学

江戸川病院院長 新村ヨシオ



展示会より患者様作品

科学の発達には止まるところを知らない。日常生活で必需品の便利さだけを挙げても科学の発展が寄与している。建築・土木・科学・電気・電子工学などで研究者が発見を繰り返して世界に広まり、改良を重ねて具現化される。建築物にしても高層化し、人の運搬にしても高速エレベーターで瞬時に到達する。600メートル以上の天空に鉄塔がそびえ立ち、350メートルの展望台まで人があっさり

往復できる。橋梁にしても驚くほどの高さや長さの建築物があり、瀬戸内海を跨いだり津軽海峡をくぐるのもある。石油化学にしても枚挙にいとまがない。まさか自身が活着している間に青色ダイオードや携帯電話そしてインターネットが利用できるとは夢にも思っていなかった。スマートフォンなるものなど出現すること自体考えもつかなかった。世界は繋がり、これ以上発明されても能力的に恩恵に浴びることができないほどである。実生活に直結している製品は体験できるので理解も深まるが、目に見えないところでの発展は実感が湧かない。

(…次ページに続きます。)

科学の粋を結集したH2Aロケットで「はやぶさ2号」が打ち上げられた。それも純国産のもので日本のロケット技術の真価を問われるものであった。何万という部品の数が組み立てられ、その部品を機能を統制できて目的が達成される。安全に飛ばすには考えられうる障害を想定し、幾重にも安全網を敷いて設計するので、日本の技術の総力戦と言える。現場の技術者や製造者の苦労は想像を絶する。失敗でもすれば日本の技術力を否定されるので責任は重大であり、緊張を強いられ続けていただろう。成功し安堵しているところであろう。

科学は人類に夢を与えてきた。天文学だって天動説から地動説に始まり、今では小惑星の軌道まで計算できるようになった。科学は時の政権に悪用されたこともあったが、平和利用を共有できるようになってからは宇宙にロマンをかきたてられ、国の支援もあって事業化してきた。月に人を送り込み、火星にもと研究開発している国もある。宇宙ステーションも共同運営している。日本も宇宙ステーションに人間を送っている。でも自国のロケットの信頼性がないのか、まだ人間を乗せる衛生を製造するまでの技術はあっても費用がないのか否かは分からないが、国産ロケットを使用していない。しかし、世界を出し抜く技術がある。小惑星「いとかわ」に探査機(はやぶさ1号)を送り込んで微粒子を持ち帰ったことだ。一時は行方不明になったり、エンジンが故障したりとお騒がせしたが、使命を終えて大気圏に突入し、燃え上がった一筋の閃光の映像を見たときは目頭が熱くなると同時に誇らしい自身にひたっていた。

科学の進歩の象徴として惑星探査機「はやぶさ2号」が打ち上げられたのは平成26年12月3日午後1時22分4秒で宇宙に旅立った。その中にはいろいろな観測機も搭載され、それぞれ大宇宙に衛星として軌道に乗った。はやぶさ2号は3億キロメートル先の小惑星で直径900メートルと言われる1999JU3という星を目指して飛行中である。理由はよくわからぬが往復で52億キロメートルの距離になるという。東京オリンピックが終わったあとの2020年の12月に地球に帰還するとの報道である。自身は6年後に生きている保証はないが、無事の帰りを願っている。その時はどんな成果が発表されるかとても楽しみである。

院内誕生会

毎月1回精神一般病棟と桃源にわかれ、誕生月の方のお祝いの会を行っております。

今回、精神一般病棟は「エガケン」という、男性2人組のギター弾き語りのボランティアさんに来ていただきました。事前にリクエストした曲も披露されたようでした。桃源は、元音大生の皆さんにボランティアできていただき、楽器演奏をしていただきました。

知っている曲を一緒に口ずさむなど、患者様職員共々楽しむことができました。毎月の誕生会日程は背表紙にてお知らせしています。



江戸川病院 2014年12月 院内行事予定

♪誕生会♪ おめでとうございます!!

1・2・3棟	12月13日(土) AM09:30～	ひまわり
桃 源	12月19日(金) AM10:00～	6階ホール
◆さくらんぼシアター◆	12月09日(火) PM02:00～	ひまわり
デイケア・3-2合同レク	12月16日(火) PM02:00～	ひまわり

冬の味覚 れんこん

ビタミンCが豊富で風邪予防、疲労回復、肌の老化防止に効果があります。ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、れんこんはでんぷん主体のため、加熱しても分解されにくいのが特徴です。

れんこんハンバーグ 3～4人分

【材料】

●合挽き肉 350g ●れんこん 150g ●玉ねぎ 1/2個 ●塩小さじ 1/4 ●こしょう少々
●卵 1個 ●パン粉 1/2カップ ●牛乳 1/4カップ ●サラダ油適量

【作り方】

- ①れんこんは粗みじん切り、玉ねぎはみじん切りにする。パン粉・牛乳を合わせておく。
- ②合挽き肉、れんこん、玉ねぎ、塩、こしょう、卵、パン粉と牛乳を合わせた物を、しっかり混ぜ合わせる。空気を抜き小判型に丸める。
- ③油をひいたフライパンに入れ、中火で焼き色をつける。裏返して蓋をし、弱火で蒸し焼きにする。

年末年始、外来休診のお知らせ

平成26年12月28日(日)～平成27年1月4日(日)

予防接種はじめました。

インフルエンザの予防接種を行っています。手洗いうがいの強化とともに院内の環境整備にも力を入れています。面会のご家族様も手洗い・マスク着用にご協力をおねがいします◎

編集後記：

「寒いねえ」という会話を聞く日が多くなってきたこの季節。病棟内ではクリスマスの飾りつけが進んでいます。院内を散策すると、小さなピンクの花びらに気がつきます。桜です。春の桜ほどの華やかさはありませんが、北風に吹かれながらも強く咲いている姿に、元気をもらうことが出来るのではないのでしょうか。
(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511 (代)
<http://www.edogawa-hp.com>