

あおぞらだより

第146号(発行/平成27年7月)

勉強会

バースデイカード・ボランティア

嫌がらせ

江戸川病院院長 新村ヨシオ



患者様手作りの七夕飾り

嫌がらせを英語に訳せばハラスメントである。近頃はハラスメントが蔓延している。性的嫌がらせはセクシャルハラスメントと言い、略してセクハラとなる。上司が部下に業務上や人間関係で強要するとパワーハラスメントになり、パワハラやモラハラと言われる。ハラスメントは人権問題として扱われるようになり、その対象者を保護し

なければならない。保護するには、嫌がらせの基準が明確でないと注意を払うことができない。私的や公的な人間付き合いの中でハラスメントに注意しながら会話するのは、よそよそしくなり距離感を感じることになる。他人には迷惑をかけるなど道徳教育は受けてきたが、嫌がらせやハラスメントという概念は植えつけられていなかったと思う世代には違和感がある。女性に対して容姿に関して褒めてもいけないようで、話題にすることも禁止されている

(…次ページに続きます。)

と聞く。指導するにしても言葉を選ばないとパワハラになるようだ。

嫌がらせは意図的なこともあるが、無意識もある。意図的なものは報復や復讐と恨みを込めて仕返しすることである。一方では、高圧的で威圧的な言動の中には、お説教や叱咤などがある。それに対象者の能力を引き出そうと、激励を込めた罵倒などもある。穏便なものとしては過剰な役割を果たしたり、義務を与えたりと表面に出ない方法もある。戦後の人間であれば、期待される人間はしごかれても、生けにえになることは理解できていたので、周囲の人は反面羨ましがったものである。時代の価値観によっても解釈は変わるので、嫌がらせの基準は流動的でもある。

嫌がらせを受けた経験を持つ人は大勢いると思う。自身はパワハラと思われる体験を思い起こす。成人になってからも多かった。医師になってからも、実力が伴っていないのに手技や研究、そして学会の発表にと課題を矢継ぎ早に押し付けられた。調査など事務的なことも任された。担当した患者の病歴をはじめ、現症の把握、検査、診断、治療にと必死に勉強しながら、先輩から依頼された作業を片づけなければならなかった。教授回診では、徹底的な質問攻めに対策を講じなければならず時間が無くなり、帰宅は夜中になることが多かった。現在であれば過重労働であり、パワハラになると考えられる。それでも当時は上意下達の問題が強く、絶対命令で終わるまで帰れなかった。医師の世界ではどこでも同じようなものであったので、当然のように思っていた。

嫌がらせが話題に上るようになり、内容を吟味してみると、嫌がらせなのか強い指導なのかとわからないようになった。自身が若い世代に受けた、嫌がらせではと思っていた困難や苦痛は、人生の後半に振り返ると知識となり、洞察力もつき、合理的に解決する能力が身についたと解釈している。若い時に強要した上司を、自身に対するパワハラと憎しみの感情を抱いたこともあったが、今となっては自身の成長を期待していたからと思えるのである。これまでも何度となく限界と感じてきたことも、結局は自分を成長させてくれたのだと考えている。その経験がなかったら、今の自身は存在しないと理解している。嫌がらせ、特にパワハラやモラハラの基準はわからない。自身も期待する人物には無理なこともお願いしており、苦痛を与えているのだろうと思っている。

勉強会



毎月、様々な勉強会が開かれています。今月はOTによる作業療法の勉強会と、薬剤部によるインシュリンの勉強会が開かれました。

外部から講師をお呼びすることの他、こうしてスタッフ自らが資料を用意して行うケースもあります。



バースデイカードをつくっています



病棟では、入院患者様のお誕生日に手作りのバースデイカードをプレゼントしています。皆さん大変喜んで、中には病室に飾って下さる患者様もいらっしゃいます。



今月の誕生日会でも地元のボランティアの方が来て下さいました。1、2、3病棟では腹話術とひちりきを、E棟ではギターの弾き語りを披露して頂き、どちらも大好評でした。

ボランティア

○ 今月の脳トレ ○

千葉県の名産地名です。漢字と読みを線で繋いでください。

①

生実 ●
稲荷木 ●
北方町 ●
三ヶ月 ●
土気 ●

● とけ
● おゆみ
● みこぜ
● とうかぎ
● ぼっけまち

②

廿五里 ●
武射田 ●
都部 ●
神々廻 ●
華表裏 ●

● いちぶ
● ししば
● ついへいじ
● とりいかわ
● むざた

答えはこのページの下にあります。

江戸川病院 2015年7月 院内行事予定

デイケア・3-2合同レク	7月21日(火) PM 2:00~	ひまわり
♪誕生会(桃源)♪	7月25日(土) PM 2:00~	6階ホール
お楽しみ会	7月29日(水) AM 9:30~	ひまわり

新ジャガがおいしい今の季節にどうぞ♪

新じゃが団子

<材料>

- ・新じゃが 中3個
(キタアカリがお勧め!黄色っぽく和菓子のように仕上がります)
- ・砂糖 小さじ2

- ① 新じゃがを芯まで柔らかく蒸し、皮をむいて冷ます。
- ② ①、砂糖を粘りが出るまでフードプロセッサーにかける。
(フードプロセッサーがない場合は木べらでこねる。)
- ③ ラップで食べやすい大きさに包めば出来上がり。アルミカップに盛り付けたり、ラップで茶巾しぼりにしても綺麗です!!

★アレンジ1 ②とハム、千切りキャベツ、玉ねぎ、マヨネーズ、酢、塩こしょうを混ぜポテトサラダに!!

★アレンジ2 ②と小麦粉(じゃが芋1個に、小麦粉大さじ1弱)を混ぜ、食べやすい大きさにして厚さを1cmに整える。フライパンに油を薄くしき、きつね色になるまで両面焼くと、もちりとした食感が楽しめます。小麦粉の代わりに片栗粉を使うと、よリモっちりします。



編集後記：江戸川病院のホームページが更新され、看護部のページが新たに追加されました。ホームページは今後も更新されていく予定ですので、あおぞらと共にこちらもよろしくお願ひします。過去のあおぞらもホームページからご覧になれますよ! (医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

脳トレの答え：①生実(おゆみ・千葉市中央区)土気(とけ・千葉市緑町)稲荷木(とうかぎ・市川市)北方町(ぼっけまち・市川市)三ヶ月(みこぜ・松戸市)②武射田(むざた・東金市)廿五里(ついへいじ・市原市)都部(いちぶ・我孫子市)神々廻(ししば・白井市)華表裏(とりいかわ・南房総市)