

あおぞらだより

第150号(発行/平成27年11月)

南部小合唱コンサート / 合同運動会
お楽しみ会

音

江戸川病院院長 新村ヨシオ



ドウダンツツジ/院庭

音は絶対に必要であり、またその逆もある。音によって命を助けられることもあるし、その性質によっては害を被ることもある。音色によっては心に安らぎを与えるし、心を突き動かし、勇気を与えてくれるものまで様々なものがある。音を出すものは、叩く、引く、吹く、動きによって、空気が振動することで、それぞれの特徴があり、何の音か瞬時に見当がつく。音で地域の活性状態が推測できることもある。新築の家や施設が建設され、道路が延伸されたり新設している周辺で工事の騒音が聴こえてくるし、生きたざわめきを耳にしていると、発展の期待感で気分が高揚してくるものである。近頃国民は音に過敏になりすぎて苦情が多いので、騒音迷惑条例なるものが施行されたと報道されることもある。人が集まれば音は生じるし、生活文化も夜型になってくるので24時間音は出るし、職種によっては昼夜逆転するものがあり、昼型や夜型の人間で音の感じ方は様々である。音が聞こえなかった為、全盲者が伴走犬と共に轢死したという悲しい事故が報道されてもいる。

音でも心地いいものは、楽器の音である。弦楽器、打楽器、吹奏楽器などが一斉に奏でられると、交響楽団となり規模が大きい。軽音楽になると小集団だ

が、ドラムやエレキギターなどで迫力満点のバンドまでいろいろな楽団がある。叙情曲で癒される人、その真逆のジャズで発散する人など、好みによって変わる。音楽でも耳障りに感じる人もいて、全く聴く気になれない人もいる。音にしても、本人の生活歴や人生観そして価値観によって決められることが多く、他人に強要するものではない。どんなに癒される音楽であっても、低音量大からと言って、夜中に音を出されては迷惑になる。

音で困るのは、普段聞きなれないものや爆発的なものである。小さな音でも持続的な音も不快である。物を落とした時などや、車同士の衝突音などは驚くし、とくに夜間の暴走族のけたたましい排気音などは、不愉快さを覚えると同時に制裁を加えたい衝動に駆られることも多い。気になれば足音だって気になってくる。ドアの開閉、トイレの水の流れる音、風呂や洗濯、そして掃除の音まで、日常生活で発生する音まで気になってしまう。風の音だって気になると目が醒める。風の音といえば、風向きも無意識に感じられると聞いたことがある。技術的にはプロゴルファーになれるのに、プロテストに何度も挑戦したが風の方角が読み切れずに球を打ち出す方向に誤差が生じ、予想外の場所に飛んでしまい不合格となった選手がいることを放映された番組を見て、なるほどと思ったことがある。風でも強弱によってそよ風は爽快感を与えてくれるし、暴風は災害を引き起こす恐怖感も与える。

音は絶対に必要である。注意を喚起する音、危険を知らせる警報音などである。その代表は救急車、消防車、警察車輛などであり、緊急時に法規外の行動をする時に警告音として独自の音を出しており、我々は運転中に聞き分けできるので、道を譲る態勢をとれるのである。公共機関の音源は誰しも受け入れる。踏切の警報も文句を言う人はいない。しかし、工事音の音や車の出し入れの騒音に関しては近所から苦情が多いという。日曜日や午後 5 時以降の作業は止めているとのことである。本人達の家が建つまでの騒音もあつたはずなのに。その社会風潮の為、貨物車のバック時の警告装置を切つてあつた為、全盲者と伴走犬が亡くなったことを耳にして、複雑な思いである。電話・タイマー・目覚まし時計と役に立つ音もある。音は本当に大切であり、最近のハイブリッド車は音がなく、自身もぶつかりそうになつたことがある。驚くとは思ふが、かえつて警笛を鳴らしてくれないと轢かれてしまう。音は状況によって心地良いし、危険を回避できることもあり、日常生活でなくてはならない物理現象である。持続的でも限度を超えず、期限付きであれば多少の音は我慢すべきである。

南部小合唱コンサート

10/10(土)、毎年恒例の南部小学校の学生さんによる合唱コンサートが行われました。
懐かしい曲と美しい歌声に、皆さん癒されました。



↑ 患者様から学生さんへ、感謝のカードが送られました。



← 院長も駆けつけて鑑賞。
最後には感謝のスピーチを頂きました。

バザーのお知らせ

11月13日(金)、14日(土)の2日間、デイケアつぼみでバザーが開催されます。

14日午後にはギターデュオ「エガケン」のライブもあります！
11月13日(金)、14日(土)はデイケアつぼみへ！

合同運動会

合唱コンサートと同じ10/10(土)、
グラウンドでは木野崎病院との
合同運動会が行われました。



↑企画、司会進行もデイケアのメンバ
ーが中心になって行われました。

競技の前にデモンストレーションを行う
等、初めての人にも優しい丁寧な企画
進行がされました。



競技となるとみんな真剣です。
交流を深めながら、本気の激走です。



お楽しみ会

10/10(土)、お楽しみ会として、
みんなでパフェを作って楽しみ
ました。



江戸川病院 2015年11月 院内行事予定

精神科誕生日会（エガケンライブ） 11/14（土）9時半～ ひまわり
桃源誕生日会（歌とピアノ） 11/14（土）14時～ 桃源6F

★E棟患者様による展覧会★ 11/14（土）～11/21（土）
D棟訓練室