

## 西武ぞらだより

第267号(発行/令和7年10月)

### 秋のクラフト

#### 7病棟クラフト

秋の味覚「いが栗」を作りました  
本物のように見えるようにと  
一つ一つ丹精を込めています  
完成した「いが栗」を持って  
にっこり嬉しそうですね



#### 1・2病棟クラフト

秋らしく菊や赤とんぼ、どんぐりの飾りを作りました  
ぬりえは秋の味覚を塗りました  
どんぐりかわいいね

ここで月見ができそうですね

とPTさんからコメントをもらいました



# 敬老の日

祝

# イベント食

## お品書き

赤飯

天ぷら盛り合わせ

えび、さつまいも、なす、

かきあげ

ほうれん草お浸し

梨

やわらかい食事形態

鮭のムース



敬老の日の食事は、普段の食事とは少しかわったものを提供し、特別感を楽しんでもらえるようにしています

赤飯の赤色には邪気払いの意味があります

えびは長寿の象徴とされています

今年はやわらかい食事形態の方にはムースを提供しました。見た目にも味わっていただけるように、鮭の切り身のような形に成形してあります

栄養部

# 8 病棟のとある日

## ～患者様にインタビュー～

起床

朝食

自由  
時間

入浴

朝の  
つどい

昼食

作業  
療法

おやつ

夕食

自由  
時間

就寝

毎日やってることは  
良いことだと思うよ  
80代男性

毎日楽しい  
大好きですよ  
90代女性

毎日が楽しい  
木曜日が休みなので  
残念です 80代女性



## 作業療法～カラオケ～

声を出すって素晴らしい!!  
健康にいいからね

みんな歌がうまくて  
すごいよ

カラオケ  
大好き!!



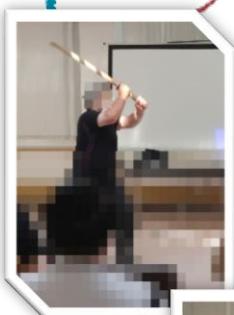
# 2025デイケアつぼみ 自由研究発表会

テーマ：「私の〇〇」

持ち時間：1人5分



今年もデイケア自由研究発表会の季節がやってきました。私に関する何かを研究しみんなの前で発表します。今年も個性あふれる研究内容を決め、どうしたらうまく伝わるかを考えて工夫を凝らします。大きな紙に書いたり、実演したりと方法はさまざま。病棟スタッフや入院の患者さまにも見ていただき、いつもと違う緊張を少しあじわいながらも楽しい発表会となりました。



## 編集後記：

10月に入り、朝夕は段々と過ごしやすい気温になってまいりました。さて、皆様は自由研究お好きでしたか？私は嫌いでした。学生の頃、夏休み最終日までやらなかったことがあります。慌てて終わらせたのを今も覚えています。何事も計画的に行うのが良いですね。これから寒くなっていますので、お体に気を付けてお過ごしくださいませ。（編集委員会）

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。（内線 230）

医療法人社団全生会 江戸川病院  
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511(代)  
<http://www.edogawa-hp.com>