

# あおぞらだより

第141号 (発行/平成27年2月)

## 今年の抱負

### 大 国

江戸川病院院長 新村ヨシオ



桃源節分行事の様子

大国は文字通り、国土も広大で国力も強大な国を指す。資源が豊富で、技術力や経済力そして人口が多い国が国力をさらに伸ばせる。現在は最強国は米国であると万人が認めるところである。国をまとめるには主義や思想が土台となり、政治による統制が必要である。西洋では三権分立の思想が発展をとげ、民主主義

頭し、幾多の戦争はあったが政治的に安定していた。一時は共産主義も席卷し、世界の政治圏を二分したが、ベルリンの壁の崩壊とともに資本主義が勝ったのは記憶に新しいところである。ソ連も中国も資本主義が導入されて、市場原理のなかで競争力をつけ経済や政治でも列強国となってきた。加えて軍事面でも優位に立つことで他国を支配し、領土化しようとしている。大国となると自国を統治することも困難なことも多く、ましてや他国へ介入すればそれだけ負担は大きくなる。それでも無理を通して国際紛争を巻き起こすこともある。大国のエゴと糾弾される。

(…次ページに続きます。)

大国は領土が広いので民族や宗教が多数存在し、価値観の多様性で指導者は統率するのに労力を要するであろう。人種によって言語に特有なものがあり、それに伴って思考や生活習慣が異なり、大国から強要される文化を拒否することもある。人間は伝統を守ろうとするし、変化を求めたがらないので抵抗は激しくなり、国内で紛争が勃発することも多い。国の中枢は警察力や軍事力で鎮圧させるが、衝突が起これば犠牲者が出ることは歴史が証明している。人種間でも政治や経済的に不公平になれば問題視され、差別を受けたと事件になったり、宗教が絡めば複雑になってくる。大国は人口が多いので、政治による統治は限界があるのだろう。いくら文明が発達しても、思想や信条の統一は不可能なので今後は混沌としてくるだろう。

大国の義務として、支配下にある小国には支援や援助しなくてはならず、出費も増大してくる。まさしく、現在も中東湾岸地域で紛争が繰り広げられている。大国の代理戦争と言われていても、傘の下にいる小国の利害にも関与しているのである。小国の生活に必要な資源を安定的に確保するために、大国が軍隊を派遣し高額な軍事費を使って補給を保証してくれる。大国の軍人は命をかけて交戦しなくてはならず、被弾して死傷することも多く、本人も含め家族のことも想うと本当に気の毒である。大国の国民も国への忠誠が強いので犠牲となっても殉職と誇れるのであろう。死傷しなくても心身がぼろぼろになって帰還する者も多いと報道されている。大国は犠牲を払って小国を守ってくれている。しかし大国も時として過剰な介入があり、世界を敵に回すような判断も強いられ、失政して孤立してしまうこともある。

大国は得てして悪者扱いされる。大国は自国の文明や価値観を押しつけ世界を牽引しているから責任は大きいので批判も多くなる。帝国主義とか軍国主義と言われ、我を通し理不尽なことを強要する国のように言われる。しかし、いずれの国も表面的には議会制民主主義の政治体制であるので、その国の中枢の独断ではないはずだ。確かに一般人には理解しがたい宣戦布告があつて驚いたことはあつた。後に同盟国と連携がとれていることが判明することもあつたし、大国が単独で行動していることは少ないようである。大国だって犠牲を払いたくないし、経費をかけたくないのではないか。戦争は景気を好転させると言うがそれは結果論でもある。日本だって、核兵器の脅威や領土防衛などは米国と安全保障条約を結んでいる。やはり大国のお陰で安全が守られている。理想は自主独立ではあるが、現実的には技術的に政治的にも自主防衛は困難であり、大国に依存しなくてはならない。日本は小国でも、経済大国、技術大国となつたので今後どんな国際貢献ができるのか。



○ 今月の脳トレ～難読漢字～ ○

- ①桔梗 ②蒲公英 ③撫子 ④竜胆  
⑤百日紅 ⑥石楠花 ⑦女郎花 ⑧薊

答えは最終ページの下にあります。

## 江戸川病院 2015年2月 院内行事予定

♪誕生会♪ おめでとうございます!!

1・2・3棟	2月21日(土) AM09:30~	ひまわり
桃源	2月07日(土) PM02:00~	6階ホール
◆さくらんぼシアター◆	2月24日(火) PM02:00~	ひまわり
デイケア・3-2合同レク	2月17日(火) PM02:00~	デイケア

## 花粉症対策レシピ

花粉症の食事対策は、脂肪の多い食事、加工食品の取り過ぎに気をつけ、バランスの良い食事をする事が大切です。また、症状を和らげる食材を取り入れましょう。

- ・ヨーグルトに含まれる乳酸菌・・・免疫力を高める
- ・緑茶に含まれるカテキン・・・アレルギー症状の元となるヒスタミンの量を調整
- ・青魚(まぐろ・ぶり・いわしなど)に含まれるDHA、EPA・・・アレルギー緩和

まぐろの漬け丼 2人分

●まぐろ100g ●ご飯2膳

<漬けだれ>

●醤油大さじ2 ●酒大さじ1 ●みりん大さじ1

- ① 小鍋に酒、みりんを入れ沸騰させアルコールを飛ばし、冷ます。
- ② ①に醤油を加え、そぎ切りにしたまぐろを30分位漬ける。途中で上下を返し、両面漬ける。
- ③ ご飯を盛り、まぐろをのせる。お好みでのり、ねぎ、しそ、白ごま、わさびをのせて出来上がり。

## 入職者紹介

医事課：奥 有紀子

よろしく申し上げます 😊

編集後記：

各部署より、今年の抱負が届いております。今年も手を取り合っていきたいと思います。立春を経過しました。豆まきしましたか？実は立春の日は何十年に一度変わるそうです。おいしい食事で花粉症対策。「笑い」も免疫力アップに効果的と言われています。鬼を退治して、免疫力をあげて、春までもう少し、暫しの冬を乗り切りましょう。(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511 (代)  
<http://www.edogawa-hp.com>