

あおぞらだより

第144号 (発行/平成27年5)

春まつり ~運動会~

黄金週間

江戸川病院院長 新村ヨシオ



院庭・さくらんぼ

黄金週間は、毎年4月の末から5月のはじめにかけて休日が連なり、飛び石の合間も休業とすると7~8連休になり大型連休とも言われる。和製英語ではゴールデンウィークと訳されており、一般的にもゴールデンウィークと表現する方が馴染めるし、報道でも使用機会が多いように感じる。なぜゴールデンウィークとなったのか、関心はあったが語源を追求するまでには至らなかった。ある時にテレビを見ていたら、ゴールデンウィークの由来が説明されてい

た。それによれば、約60年前に映画界が収益が上がらず、業界としても低迷期であったらしい。ある映画が製作されたが、さほど盛り上がりせず期待薄だったが、たまたま大型連休を境に封切りになり、思わぬ興行収入を得られた。この連休中に収益をあげたことでゴールデンウィークとなったとのことである。日本人独特の感性で英訳したのが普遍化して、あたかも英語でも通用するとさえ感じるほど普及したようだ。

5月の連休を実感したのは学童期で、当時は飛石連休と呼んでいた記憶がある。自身の小学校時代は田舎での生活だった。近所の殆んどの家は農家で

(…次ページに続きます。)

あり、土地も肥沃なので半農も多く、5月は農繁期になるので、農繁休業という制度が残っていて、小学生でも労働力として当てにされていた。祭日の合間の平日は建前は登校日なのだが、担任の確認を得られれば休めた。ただ、自身は医師の子であり名目がない。出席簿の順に名前を呼ばれ、殆ど級の友は休みが取れていたが、自身も家の手伝いをするとしたら認められ、すごく嬉しく期間中の計画が次々と湧いてきた。現実には仲間が人手になってしまい、仕方なく仲良しの家に行って田植えの手伝いをした思い出がある。その友人は大家族なので、親の計らいもあって午後からは遊ばせてくれた。でも毎日許可してもらえず、自身の思い通りには連休を利用することができなかった。当時は連休は退屈さえ感じていた。

大型連休を娯楽として利用する風潮は学生になってからであった。サラリーマンの子どもが多く、旅行や遊びに時を過ごしていたようで、始業前に皆に披露していた。それに比べ自身の父は企業心が強く、現在の地に転居し精神科病院を創立したばかりで奔走していたので、休日そのものがなかった。その雰囲気の中でおねだりはできなかった。中学は市内への越境入学ということもあって、近所に友人は居ないので、計画すら立てられず、一人遊びをしていた。高校時代も自分だけで予定を考えても限界があり、結局は漫然とした時が流れていた。しかし、世間は経済発展とともにレジャーブーム到来という言葉が踊り、余暇を満喫する場面が報道され、国民はこぞってレジャーを追い求めていった。消費が美德とされ、割賦で遠方に旅行するようになってきて、民族の大移動とさえ言われた。行楽地は人が溢れ、サービス業にとっても稼ぎ時なので、ゴールデンウィークが定着したのであろう。

ゴールデンウィークは黄金週間となるが、一方でゴールデンと言う形容詞はすばらしいという意味もある。この期間は天候も安定し、湿度も低く爽やかな日が続く。それに日本中、新緑に包まれ、緯度や高低差で遅れて花が咲き誇り春爛漫の季節である。行楽には絶好の時節でもあり、どこに行っても素敵な風景に巡り会い、目的地に到着するだけで爽快感に浸れる。趣味にしても野外で活動すればとても気持ちよさを実感できるし、気分も浮き浮きしてくる。体も寒さから温暖に慣れて、生活リズムも夏に向けて活動期に入っており、筋肉の動きも柔軟になっている。緑は人間を惹きつけるので、外に出たくなり開放感を求められる。いずれにしても国民の多くが幸福感を味わえる期間である。家族サービスした人はとても疲れただろうが、家族の笑顔を見て納得できたのではないかと。ゴールデンウィークは素晴らしい週間で良いのではないかと考えている。

春まつり

～皆さんの感想～



- ・とっても楽しかったです!!またやってほしいです。チョコとラムネ、おいしかったです。
- ・たのしかったです。ひとくちではいけません。
- ・とてもいい天気で楽しかったです。心より職員先生にありがとうございます。
- ・寒中皆様よくガンバリました。又来年お願い致します。
- ・患者様と楽しく1日を過ごすことができました。患者様の笑顔も見られ、楽しめましたとのこと。今後も患者様と楽しめるレクを企画していきたいです。

- ・今年の運動会は2時間だったが楽しかった。チョコ食い競争2回取った。来年もまたこのような催し物をしてもらいたい。
- ・玉入れも面白かったし、優勝旗も頂けて嬉しかったです。
- ・私は寒がりなのでちょっと寒かった。でも帰りたくなかった。
- ・玉入れのかごが高くなかったのが楽に感じた。
- ・職員のデカパン競走が面白かった。
- ・久しぶりの外の賑わいと皆の一致団結がいい思い出になった。
- ・来年はもっと種類を増やしてほしいです。
- ・寒かったけど楽しかったです。



- ・楽しかった。
- ・運動会はワクワクします。
- ・風が吹いたり、寒かったり、なごやかでよかった。
- ・玉入れのみの参加だったが、久しぶりにドキドキワクワクできた。
- ・写真をたくさん撮ってもらいました。
- ・かざりつけ、木にささった花、フェンスの花、すべてよかった。
- ・シャボン玉もステキ。
- ・くまもんさんよかった。

今月の脳トレ～難読漢字～

- | | | |
|------|-------|--------|
| ① 沢庵 | ④ 玉蜀黍 | ⑦ 薇 |
| ② 胡瓜 | ⑤ 御強 | ⑧ 御御御付 |
| ③ 粽 | ⑥ 蕨 | |

答えは最終ページの下にあります。

江戸川病院 2015年5月 院内行事予定

♪誕生会(桃源)♪	5月23日(土) PM02:00～	6階ホール
◆さくらんぼシアター◆	5月12日(火) PM02:00～	ひまわり
デイケア・3-2合同レク	5月19日(火) PM02:00～	デイケア
お楽しみ会	5月26日(火) PM02:00～	ひまわり

紫外線から肌を守るレシピ

肌の老化を防ぐために重要!!・・・ビタミンC(オレンジ、キウイなど)
抗酸化作用が強く、肌を守る効果あり・・・ビタミンE(アボカド、アーモンドなど)
肌の免疫機能を維持・・・ビタミンA(レバー、うなぎなど)

アボカドのタコライス[2人分]

・合挽き肉 200g ・玉ねぎ 1/2個 ・にんにく 1かけ ・塩、こしょう少々
・ケチャップ大さじ2 ・ウスターソース大さじ1 ・醤油小さじ1 ・とろけるチーズ
適量

・トマト 1/2個 ・レタス 2枚 ・アボカド 1/2個 ・レモン汁適量 ・ごはん 2人前

- ① 玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。トマトは角切り、レタスは千切りにする。アボカドはスライスし、レモン汁をかける。
- ② ケチャップ、ウスターソース、醤油を混ぜておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、にんにくを香りがするまで炒めたら、玉ねぎ、合挽き肉も一緒に炒める。
- ④ 火が通ったら塩、こしょう、②を入れ、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ ご飯を皿に盛り、中央に④、とろけるチーズ、トマトをのせ、まわりにレタス、ア

編集後記：今年の春祭りは運動会ということで、少し曇ってはいましたが、皆さん熱気に満ちたものとなりました。どの種目も好評で、特にチョコ食い競争は白熱した戦いが繰り広げられていました。今後もこうした機会が増えるといいですね。(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団 全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511 (代)
<http://www.edogawa-hp.com>

脳トレの答え：①たくあん ②きゅうり ③ちまき ④とうもろこし ⑤おこわ ⑥わらび
⑦ぜんまい ⑧おみおつけ