

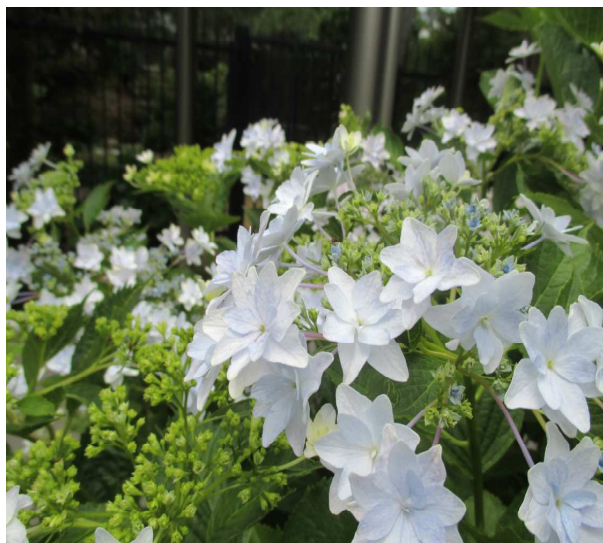
あおぞらだより

第145号(発行/平成27年6月)

OT 活動 ～誕生日会・お楽しみ会～
デイケアバザー

事 故

江戸川病院院長 新村ヨシオ



院庭・紫陽花

事故は自律性や秩序が乱れたときにおこる。規則や順序そして操作等が何かの要因で常態を失った時に生じるのである。本来備わっている機能が円滑に作動し、決められた通りに運転されていれば支障を来たすことはない。ところが、人間が介在すると間違いが生じ事故に繋がってくる。人類の頭脳は機械よりもはるかに優秀と言

われても機能が低下する。その人間だって、歩行中に転倒や転落して命を落とすことすらある。極端な話では、悪い条件が重なったことだが、疲れていたのに誘いに乗って飲酒し、その帰宅途中の駅の階段から転落死した人を知っている。慢心、違反、不履行、注意散漫などの要因が重なり事故が起こるのである。勿論、自身に非がなくても事故死することもある。事故は悲劇の始まりになる。

事故に関わりあうことを誰も望んではない。それよりも、回避しようと常
(…次ページに続きます。)

に配慮している。しかし、社会人であれば通勤途中から仕事が終わって帰宅するまでに、事故に直面する可能性は高い。通勤手段によっても危険に晒される度合いも変わってくる。現場の仕事でも負傷したり、致命を負うこともある。労災の統計でも通勤や仕事でも、始業 30 分以内、それに就業 2~3 時間前に事故が起こり易いと講義を聴いたことがある。その行為の 30 分以内は、何事にも注意をすべきとのことであった。それは注意力の問題であり、集中力などの脳機能も始業直後は完全に働かないのであろう。運動を職業としている選手も、試合前に最低でも 3 時間前から始動しているという。

事故の要因は約束事が守れない時に起こる。すなわち規則や作業手順、そして操作方法などの順守事項の不履行が大きな原因になる。だからといって、当事者だけを処罰して終わる話でもない。常に検証して再発防止を徹底しなくてはならないのは当然である。しかし、外部的な要因もある。現場の能力を超えた高度な義務を課せられたり、納期が迫っているながら捗らない時などは、現場の人間には焦りが生じ、注意力や集中力が減弱する。結局はあわてて仕事するために雑になって、不良品を出したり、機械の操作を誤って負傷することになる。結果的には更に納期は遅れ、取り戻そうと残業で補うことになり、現場の者は疲憊し、更に注意力は低下して事故を繰り返してしまう。過重労働が社会問題になっている。

事故で自身の親しい友人を失った。友人の父とも 35 年近い付き合いがあり、自身の弟的存在だったので衝撃も大きかった。バイクで直進していた友人は、突然右折してきた SUV 車に正面衝突され、即死だった。友人は社長なので、バイクに乗ることを大反対していた。いたずらっぽい笑顔で「僕はスピードは出さないし、安全運転だから大丈夫ですよ」と言って、本人のスマホにバイクの姿が写った画面を見せてくれた。人柄は良く、皆から愛されていた男であるが、頑固でもあり、わざわざ二輪免許を取得した経緯もあってやめるとは思っていなかった。自身が注意して 2 か月後のことであった。それに、事故前日までの 2 日間は行動を共にしていたので驚きも大きく、訃報を聞いて自身も言葉を失った。加害者は消防署の救急救命士で、夜勤明けで帰路についた直後の事故だったとのこと。なんという悲劇か。

桃源

5月の誕生日会

5月23日(土)にE棟6Fにて、ゲストにボランティアの野の花会さんを迎え、5月の誕生日会を行いました。

20名を超える大所帯のボランティアさんで、演目も多く、歌やフラダンスなどを披露して下さいました。

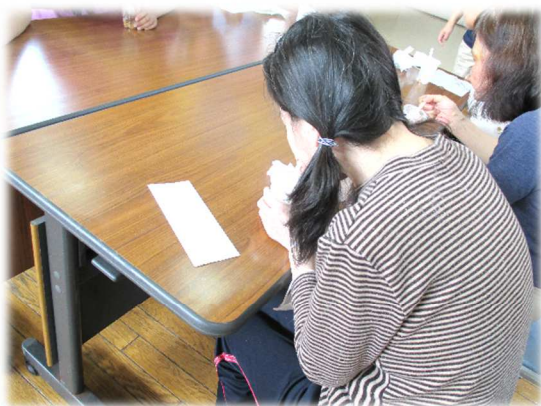


音響やカラフルな衣装を用意して下さい、見ても聞いても楽しめる会となり、患者様からも「楽しかった」等の声が聞かれ、一緒に踊っている方もいらっしゃいました。

誕生日会は毎月行っているのので、今後も皆様が楽しめる会を開いていければと思います。

パフェ作り

お楽しみ会



5/26(火)、お楽しみ会としてパフェ作りを行いました。コーンフレークやフルーツ、生クリームをトッピングして、かわいく、おいしそうに出来上がりました。



参加された方からは、「自分で作るのが楽しかった」「またやってほしい」「次回は更にトッピングのバリエーションを増やしてほしい」と、好評と共に次回を期待する声が多く聞かれました。



総計 100 名様ご来客！

デイクアバ ザー



デイクアメンバーから
ごあいさつ

晴れ渡った青空のもと、6月5日(金)、6日(土)にデイクアつぼみでバザーを開催しました。準備段階からチラシ配り、ドリンクの用意、品物集め、値段付け、レイアウトなどを分担して進めました。

バザー会場では、メンバーの自主作品のコーナーが設けられ、作者が作品の解説を熱心にしていました。



開催中は水道のトラブルがあったり、早めにいらっしまったお客様に慌てたりと想定外の連続でしたが、皆の冷静な対応で無事乗り越えることができました。

また、喫茶コーナーではスマイルを第一に、元気で明るい接客が好評で、とても楽しいバザーとなりました。本当にありがとうございました。

次回もご協力をお願い致します。

江戸川病院 2015 年 6 月 院内行事予定

◆さくらんぼシアター◆	6 月 9 日 (火) PM 2:00～	ひまわり
デイケア・3-2 合同レク	6 月 16 日 (火) PM 2:00～	ひまわり
1・2・3 病棟合同誕生日会	6 月 27 日 (土) AM 9:30～	ひまわり
♪誕生会(桃源)♪	6 月 27 日 (土) PM 2:00～	6 階ホール

骨を丈夫にするレシピ

日本人は性別・年齢を問わず、カルシウムが不足しています。

カルシウムが多い食品は乳製品、大豆製品、骨ごと食べられる魚、小松菜などの緑黄色野菜ですが、カルシウムは吸収されにくく、吸収率の高い乳製品で約 40%、小魚約 33%、大豆製品約 20%、緑黄色野菜は約 19%程度です。効率良く摂取するために、毎日の食事に乳製品を取り入れましょう♪

枝豆の冷製スープ 4 人分

- ・枝豆さや付き 500 g ・玉ねぎ 1/2 個 (薄切り) ・バター 10 g
- ・コンソメスープ 200 ml ・牛乳 200 ml ・塩こしょう少々

- ① 枝豆を塩茹でし、さやから出し、薄皮も取る。枝豆はトッピング用に少し別にとっておく。
- ② フライパンにバターを入れ、玉ねぎを透き通るまで炒める。
- ③ ミキサーに枝豆、炒めた玉ねぎ、コンソメスープ、牛乳を入れ、滑らかになるまでかける。塩こしょうをし、更にミキサーにかける。
- ④ 冷蔵庫でよく冷やす。皿に盛り、トッピング用の枝豆をのせれば出来上がり。

編集後記： 院庭にはたくさんの草花がありますが、紫陽花もその 1 つ。数種類植えられた中には、珍しい形をした種類もあるそうです。気分が落ち込みがちなこの季節ですが、美しい紫陽花を見て楽しく過ごすのもいいですね。(医療相談室)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団全生会 江戸川病院

〒278-0022 千葉県野田市山崎2702

電話 04-7124-5511(代)

<http://www.edogawa-hp.com>