

アニマルセラピー / 南部小学校ミニコンサート
デイケアつぼみ合同運動会

威信

江戸川病院院長 新村ヨシオ



院庭のシキザクラ[四季桜](関看護部長撮影)

威信は威光と信望とある。威光は畏敬されるような、犯し難い威厳で、信望は信用と人望（広辞苑）とある。いずれにしても人間が醸成するものである。10年や20年で滲み出てくるものではない。先人が手がけた文化や技術を引き継いで、後継者が更に努力して肉づけしていくうちに、その分野では他の追随を許さない確固とした信頼性を獲得することである。それには少なくとも半世紀以上の時間は必要と思われる。歴史や伝統として根付けば、国全体にもかかわるものである。日本は資源がなくても、技術立国として優秀な製品を造って国内総生産を上げて、経済大国に押し上げてきた。勤勉な国民性が評価され、日本製の品物の信用性が高くなって結果的に会社の銘柄が有名になってきた。売れすぎて電化製品・自動車・鉄鋼などが世界の市場を席捲したので関税をかけられてしまった。その結果、会社は海外での現地生産に切り替えてしまった。しかし、高品質なものは日本国内で生産しなくてはならず、製品の完成度は世界中の国も一目置いてきたし、信用を得ている。日本人の誇りでもある。

威信を感じさせるには、先駆的なことを続けることである。先進性や改革そして進歩を続けて需要に追いつくことである。必要は発明の母であり、産業界でもお互いの情報収集や製品を研究して、更に前進するように企業間の努力がなされている。特許取得や企業秘密が企業の力になり、市場を独占できなければ大きな利益をもたらす、会社は成長する。そのためには企業の指導者は社会の情勢を分析して、指揮性を示し唯一無二の物造りを提案しなければならない。とても実現不可能と思われることでも、目標を達成させないと競争に勝てないのである。設計や製造の現場では無理がかかりパワハラなどが関わってくるが目的を成就できれば、会社のみならず対外的にも畏敬の念を持って評価される。先導的な立場にも立てるし、国の技術力として日本の信用も高まってくる。日本の技術力の威光が放たれる。

威信は国の総合力であり文化の力とも言える。例えば日本の平和憲法である。第二次世界大戦の結果、敗戦国になり、敵国に強要されたとしても戦争放棄をとらえている。戦争終結を早めるためとは言え、原子爆弾の被害を受けている国民なので、平和への希求には強いものがあり、戦争はしない法律を甘受したものだと思ったと思う。しかし、時代の変遷とともに自衛隊が認められ、兵器と言える機器も配備が可能になった。ミサイルを配置するなど自衛を目的として兵器を持つことを許され、外国にも平和維持活動のため自衛隊を派遣したりしている。今となっては、安全保障の観点から援護目的ならば兵器の使用を認めるべきと拡大解釈されてもいる。反面、核拡散防止条約の批准に参加しなかったり疑問に思われることがある。70年間も平和憲法の下で繁栄をきたしたし、日本の名誉にかけても、憲法は改悪すべきでない。平和憲法は日本の威厳でもある。

威信を失う時は、どこかで歯車が狂うことである。半世紀以上積み上げて信用を得てきたことでもひとつのことで一瞬のうちに不信となる。日本の基幹産業で、しかも大手の自動車や鉄鋼会社での信じられない不祥事が起こった。完成した最終検査で無資格者が認可していたことや、製品の質が規格不適合であったという報道を耳にして、日本の物造りの威信は完全に失墜したと愕然とした。あつてはいけな食品の横流し事件や消費期限の誤魔化し、薬品では治験結果の捏造など意図的なものが多い。やはりコスト意識、強いては利潤追求の使命がすべてを狂わせている。日本の威信は平和国家と技術国家と考えており、平和でも技術でもノーベル賞を戴いていることでも実証されている。事業主は自社から生じた不祥事は国家の威信にかかわるものと考えるべきである。当院も60周年を迎え、自身も肝に銘じて精神医療に励みたいと思っている。



精神科作業療法

～アニマルセラピー～



10月7日(土)、2回目のアニマルセラピーを行いました。今回も日本アニマルセラピー協会からかわいい4頭の犬が来てくれました。病棟やデイケアから多くの患者様が参加され、触れ合いを通じて安らぎと癒しを得ることができました。



～ホットケーキ作り～

3-2病棟とデイケアつぼみで合同レクリエーションを行いました。今回はホットケーキ作りです。作業工程によってグループに分かれ、協力してできたホットケーキにそれぞれお好みのトッピングをしました。「美味しかった!」、「またやってもらいたい」と好評でした。



E 棟

～南部小学校コンサート～

10月21日(土)、10月の誕生会に野田市立南部小学校合唱部の皆さまが来院され、ミニコンサートが開催されました。バースデイソングや秋を感じさせる曲をはじめ、コンクールに向けた曲も披露してくれました。子供たちの歌声を聴き、涙を流されている方もいて、1曲ごとに盛大な拍手が送られました。最後に、患者様からのお礼のメッセージ付きの当院職員手作りカードを手渡しました。患者様からは、「こんなに上手な歌は初めて聴きました。」、「音楽は大好きで、歌を聴かせてもらって楽しいひと時を過ごすことができました。」といった感想が聞かれました。



外来語クイズ

今日の脳トレ ★★

難易度つけました。
☆1～3までです。

この中で日本語の言葉が1つだけあります。どれでしょう？

- | | | |
|--------|--------|----------|
| ① ぼたん | ② かるた | ③ こんぺいとう |
| ④ かぼちゃ | ⑤ おてんば | ⑥ たばこ |
| ⑦ かばん | ⑧ ぼんさい | ⑨ てんぷら |

一答えは最後のページですー

～第5回木野崎病院・江戸川病院

with手賀沼病院合同運動会～

デイケアつぼみ



10月28日(土)、3病院デイケア合同運動会が開催されました。今回は手賀沼病院デイケアの皆さまが初参加してくださいました。台風が近づいていたため、室内での開催となりましたが、天候に負けず会場は皆様の熱気で包まれていました。障害物リレーやジェスチャーゲームといった競技の他にも余興や応援合戦などがあり、大変盛り上がりました。運動会後には交流会も行われ、楽しいひと時を過ごすことができました。



江戸川病院 11月院内行事予定

◇E棟◇ 舞踏鑑賞会 11/18(土) 13:30～ E棟6階

誕生会 11/25(土) 13:30～ E棟6階

◇デイケアつぼみ◇

バザー & Café つぼみ 11/17(金)、18(土)

10:00～17:00 デイケア棟

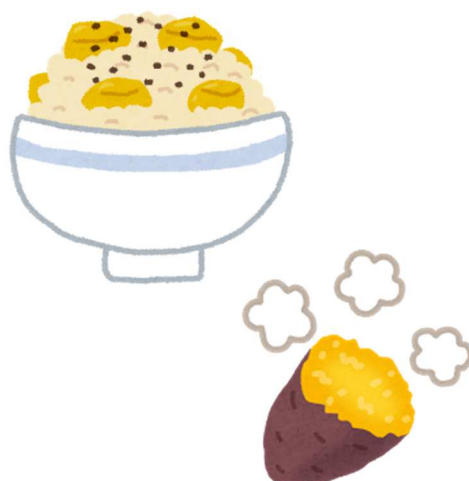
Café は10:00～13:00 D棟1階

さつまいもご飯



材料（2人分）

米 1合 もち米 1合
(米 2合でも構いません)
さつまいも 1本
醤油 大さじ 1
酒 大さじ 1
砂糖 大さじ 1/2
塩 少々



作り方

- (1) 米は洗って、1時間ほど浸水しておきます。
- (2) さつまいもは好みの大きさのさいころ状に切ります。(水にさらしておくともよいです)
- (3) 炊飯器に、米を入れ2合の水の量より少し少なめのお水を入れます。
そこに、醤油、酒、砂糖、塩を入れ軽く混ぜ、さつまいもを入れます。
- (4) あとは炊飯器のスイッチを入れるだけで、もちり美味しいさつまいもご飯に。



さつまいもの食物繊維

さつまいもに多く含まれる食物繊維の主な特徴として、腸内に存在する善玉菌を増やして、悪玉菌を吸着して排泄する働きがあるといわれています。特に便秘体質の方の場合、便中に含まれる老廃物が長い期間腸の中にとどまり続けることで、腸内環境が悪くなります。さらに便秘が続くことで、ニキビや肌荒れなどの肌トラブルが起こりやすくなります。

さつまいものおいしくなるこの季節に、いろいろな料理に取り入れてみてはいかがでしょうか。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：気づけばもう11月。最近クリスマスや年賀状といった話題が上ることが多く、今年ももう終わってしまうな、と月日の流れる速さをつくづく感じています。これから寒さがより一層増してくるとインフルエンザが流行しやすくなります。感染すると辛い全身症状を伴いますので手洗い、うがい、マスクなど対策をして体調管理に気をつけていきましょう。(医療相談室)

脳トレの答え：⑧「ぼんさい」が日本語です。

ポルトガル語…①、②、③、④、⑨ スペイン、ポルトガル語…⑥ オランダ…⑤、⑦