

新年会 我が家の愛犬

慧眼(けいがん)

江戸川病院院長 新村ヨシオ



クリスマスローズ(看護部長撮影)

慧眼は物事の本質を見抜く洞察力である。物事とは、日常の一般的なことから専門まで多岐にわたる。日常生活を考えても、朝起きてから夜就寝するまでの事象の中に、生活様式の本質と向きあっている。人間には役割や義務があり、仕事をすることで社会貢献している。朝起きて洗顔・歯磨き・朝食・排泄・整容して出勤する。労働して帰宅し、睡眠をとって翌日の熱源を蓄積する。人間は生きるために労働し、対価の報酬を得て、衣食住を確保する事で家族を守っている。人の祖先は群をつく

り、洞窟を掘ったり、知恵をしばって矢尻を作って狩猟し、火を起こして暖をとったり、土器を造って料理したりと長い時間かけて現代に繋がっている。集落ができて、村社会ができて拡大し小国家となり、文化もできて、役割分担もできてきて職業化してきた。大勢が食べるには農業が必要であり、農具の改良や治水や交通のための土木、外敵から守る民兵組織をつくり、衝突が起こると兵隊が必要になり、業となってきた。祖先が受け継いできた文化が、我々に本質を教えてくれている。どう生きるかを見抜くことも重要である。

慧眼を職業選択時に発揮できると適性や能力を客観視できるので、自身

に最適な仕事が見つかると思われる。興味や関心そして性格を含めて理性的に考えるが、職業を考え始まるのはだいたい思春期頃なので知識や経験もなく、適した仕事を最初から決められない。とは言っても決定しなくてはならず、決まらない人は猶予期間をもうけて浪人したり、バイトを続けて自己観察している人も多いのではないか。運動家になる人は小さい頃から激しい競争の中で淘汰され、勝ち残った人は職業にできる。とりあえず高校や大学に進学して社会勉強して決める人も多いと耳にする。人との出会いが多くなり、良い助言をもらったり影響を受けて決定することがある。就職を志している時は仕事に将来性や夢を抱き希望に燃えて、活動することが多い。しかし、社会に出ると理想と現実の落差や人間関係の困難さに直面しなくてはならない。短期間に自身の適性や能力を見抜くことは難しいと思っている。

慧眼を養うには知識を得て、気付き、経験することで結果を出して、検証しながら将来を見透していくことである。厳しい体験をすれば壁に当たり、跳ね返される。対策を練って努力して態勢を整えて再挑戦を繰り返し学習するのである。医療においても同様で病気を知り治療していくことが使命であるが、医師になるためにはいろいろな壁を乗り越えなければならない。日本でも医療は公益のものであるが、資本主義の下では利益を出さないと病院や医院も経営できない。医療の本質は、万人に平等に対応しなくてはならず、治療費が払えないからと言って診療拒否はできず、目前の病人の疾病を治療や救命しなければならない。医師として働くことは患者さんの事だけではなく、病院の経営にも協力しなくてはならず、両者の立場を考えていくと葛藤が生じていく。医師となっても病院全体を俯瞰し、管理や現場との間で平衡感覚を発揮しなければならない。病院にかかる税金も一般企業と同等であり、とても厳しい。医療は慈善事業でないので利益を度外視する訳にはいかない。

慧眼で医療の現状を観ると、専門化し高度化に対応しながら良質で安全な治療を提供することを求められている。医療は生命を扱うため当然とは思いますが、快適な入院環境を備えなくてはならない。そのためには巨額な資金が必要であり、今日の医療の単価では満足のいく構造物は建築できず、人員も揃えることはできない。豪華な病院もあるが医療外の料金も多額になり1ヶ月の支払いも数十万円を求められるものもある。ただ医療は専門化・高度化していくので、民間病院に対しても国をはじめ自治体の指導や監視は厳しくなる一方で、現場の人間は役割が多く、兼務を強要されるので疲弊している。医療や介護の現場の窮状が報告されていることから理解できる。これからの医療は限界が来ると思われる。医師も含めて医療従事者を余分にでも育成し、ひとりにかかる負担を軽減しないと医療は崩壊することも予想される。そのためには医療費の上昇は必然と考えている。弱者を救う立場の人間が言う事ではないと思っているが敢えて言葉にした。医療は経費がかかるのは本質である。

新年会

E 病棟



年が開け、病棟では新年会が行われました。人間すごろく、福笑い、だるま落としなどお正月らしいゲームを楽しみました。

1,2,3 病棟



我が家の愛犬

「戌年」にちなんで、当院職員の愛犬たちを紹介します。まず第1回目は、新村院長の愛犬です！



名前：ハッピー（16才）、女の子
犬種：ミニチュアダックスフンド
特技：お願いポーズ、ゴロンと横に1回転
お手、おすわり、ふせ、まてなどは当然

雪景色inデイケアつぼみ



大雪に見舞われた関東地方。グラウンドにもたくさんの雪が積もりました。デイケアつぼみでは、雪だるまや大人が3人入れるくらいの大きなかまくらを作り、雪を満喫しました。

○ なぞなぞ

○ 今月の脳トレ★

- ① 目で見ないで舌で見るものは何でしょう？
- ② 花見に行く人の数はどのくらいでしょう？
- ③ 歩いたり走ったりすると、立ててしまうものは何でしょう？
- ④ 水をたった1秒で氷にするにはどうすればいいでしょう？
- ⑤ 草原にいるライオンを縛りつけるには縄を何重にすればいいでしょう？

鶏と節分大豆のトマト煮



材料（4人分）

鶏もも肉	600g		
大豆	150g		
トマト缶	1缶	◇ 固形コンソメ	1コ
たまねぎ	1個	◇ しょうゆ	大さじ1
にんじん	1本	◇ みりん	小さじ1~2
にんにく	1片	◇ 塩	小さじ1
油	大さじ2	◇ こしょう	適量



作り方

- (1) たまねぎ、にんじんは豆と同じくらいの大きさに角切りにします。にんにくはみじん切りにします。
- (2) 鶏もも肉は、適当な大きさに切り、小麦粉をまぶして油を引いたフライパンで表面を焼きます。
- (3) 焼き色が付いたら一度取り出し、フライパンににんにくを入れて火にかけます。にんにくの香りが立ってきたら、たまねぎとにんじんを炒めます。
- (4) トマト缶と、同量の水、◇の調味料を入れ、取り出した鶏肉と、大豆を入れて10分~20分くらい煮ます。
- (5) 鶏肉に火が通り、大豆が柔らかくなれば完成です。



節分豆について

節分とは季節の分かれめ、節目という意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日をそれぞれ節分といいます。その中でも、立春は冬から春に季節が変わる時期であり、新年を迎えるのと等しいくらい大事な時期とされていました。

節分の豆まきは、邪気を追い払って、新しく始まる1年のために福を呼び込むとされ、火で炒り、邪気を払った豆は『福豆』と呼ばれ、福を年の数だけ身体に取り入れることで「次の年も健康で幸せに過ごせますように」と願って食べるものだそうです。みなさんも、節分の豆を食べて健康を願ってください。

休診のお知らせ

平成30年2月17日（土）より井上副院長は療養のため休診いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。（内線 238）

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：節分に年の数だけ豆を食べ、健康を祈りました。かなり満腹になりました！（医療相談室）

脳トレの答え：①味 ②873（ハナミ）人 ③足音 ④水に「\」をつける ⑤百重（百獣の王だから）