

あおぞらだより

第 181 号(発行/平成 30 年 6 月)

アニマルセラピー
E棟 誕生会／食事会

アニマルセラピー

当院でのアニマルセラピーは3回目となりました。5/12(土) 今回も日本アニマルセラピー協会茨城本部から4匹のセラピー犬が来院してくれました。「撃たれてゴロンとひっくり返る」、「おんぶ」など一芸の披露もあり、場が和みました。

3回目ということもあり、犬の名前を覚えていて、名前を呼んでセラピー犬の頭をなでる患者様もいました。セラピー犬はとてもおとなしく、患者様お一人お一人に優しく寄り添ってくれました。

アニマルセラピーは患者様に好評なので、次回は夏ごろを予定しています。

セラピー犬



くま(パピヨン)女の子



りく(パピヨン)男の子



ロコ(エアデールテリア)女の子



パール(ボルゾイ)女の子

セラピーの様子

患者様の感想

- ・セラピー犬がかわいかった。楽しかった。
- ・とても癒されたので、また来てほしい。
- ・抱っこできてよかった。温かかった。
- ・犬が好きなので、楽しい時間を過ごすことができた。
- ・今回は芸をしてくれたので面白かった。



～誕生会～

なおじゅかい 直寿会

5/16(水) 直寿会の皆様が来院されました。ボランティアグループの一員に当院職員も参加しており、いつもと違う雰囲気患者様は喜ばれていました。いろいろな唄や踊りを披露してくださり、振り付けを教えてもらい患者様も一緒に踊れる曲もありました。



E棟

～食事会～

5/23(水) 病院近くにある和食レストラン「はな膳」で食事会を行いました。お寿司を中心とした和食料理やデザートなどお好きなものを選んでいただきました。患者様同士の会話も弾み楽しいひと時を過ごしました。





我が家の愛犬



～第4回～

今回ご紹介するのは、事務部
国武主任の愛犬です♥

名前：COCOちゃん

(1才6ヶ月)女の子

犬種：ビション・フリーゼ

性格：人懐っこく誰にでも甘える
好きなこと：

食べる事。甘いケーキが大好き。
マッサージも好きで、身体をさ
すると気持ちよさそうに仰向けにな
って寝てしまう・・・

江戸川病院 平成30年6月院内行事予定

◇E病棟◇

誕生会 6/23(土) 13:30～ E棟6階

◇デイケア◇

バザー 開催中～ 6/13(水) 10:00～17:00 デイケア室

木野崎病院合同卓球大会 6/16(土) 9:00～15:00 福田体育館

今月の脳トレ



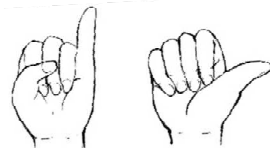
長寿のお祝いクイズ

それぞれ何歳のお祝いでしょうか？

- | | |
|------|-------|
| ① 還暦 | ④ 茶寿 |
| ② 白寿 | ⑤ 大還暦 |
| ③ 喜寿 | ⑥ 半寿 |

いつでも、どこでも脳トレ！！

指の体操



- ① 右手の親指を伸ばし、他の指は曲げる。
同時に左手は小指を伸ばし、他の指は曲
げる。
- ② 伸ばしていた親指・小指を曲げ、今度は
右手の小指、左手の親指を伸ばす。
- ③ リズムに合わせて①②を繰り返す。慣れ
てきたらスピードアップ！

芋 棒

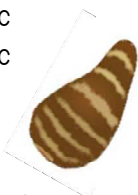
＜＜ふるさとの味＞＞

職員の出身地の郷土料理を紹介します。
今回のレシピは「京都」からです。



材 料（2 人 分）

棒鱈の甘露煮	1 袋
海老芋	6 個
水	400cc
醤油	40cc
酒	40cc
みりん	40cc
砂糖	20g



作 り 方

(1) 棒鱈の甘露煮を用意します。

* 乾燥した棒鱈は、毎日水を変えながら 1 週間かけて戻します。それからきれいに洗い、番茶で柔らかくなるまで茹でてから調味料で 1 時間以上コトコト煮ます。今回は大変なので、市販の棒鱈煮を使用します。

(2) 海老芋は皮をむいて、好みの大きさに切ります。

* 灰汁が気になる場合は、米のとぎ汁で下茹でするといいです。

(3) 鍋に調味料と棒鱈の甘露煮を汁ごと入れ、海老芋を入れたら落し蓋をして海老芋が柔らかくなるまで弱火で炊きます。

* 棒鱈の甘露煮に味がついているので調味料はお好みで加減して下さい。



海老芋について

海老芋は、京野菜のひとつで、海老のように反り返った形と縞模様が特徴です。里芋よりも粘り気があり、煮崩れしにくく風味もよいです。独特のぬめりは『ムチン』と呼ばれる成分で胃の粘膜を保護し、消化を助ける働きがあります。

京都では、から揚げにして餡をかけたり、そのまま煮つけて食べる事が多いですが、お正月のお節料理には芋棒が欠かせません。棒鱈から出る成分が海老芋を包み込んで煮崩れを防ぎ、海老芋から出る灰汁が棒鱈を柔らかくするという、昔の人の知恵による京都伝統の料理です。関東では海老芋は手に入りにくいですが、里芋とは比べものにならない味わいです。見つけたらぜひ一度お試しください。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 238)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：セラピー犬に愛犬コーナー。今月号はかわいいワンちゃんたちをたくさん紹介できました！（医療相談室）

脳トレの答えと解説：（全て数え年）

①（60 歳）生まれた年の干支に還ることから。 ②（99 歳）百から一を引くと「白」となることから。 ③（77 歳）「喜」という字の草書体が、七を 3 つ重ねた形となり、七十七と読めることから。 ④（108 歳）「++」くさかんむりは十が 2 つで「20」、くさかんむりの下は八十八「88」と分解でき、20+88 で合計 108 になることから。 ⑤（120 歳）60 歳の還暦の倍にあたるため。 ⑥（81 歳）「半」を分解すると八十一になることから。