

あおぞらだより

第 182 号 (発行/平成 30 年 7 月)

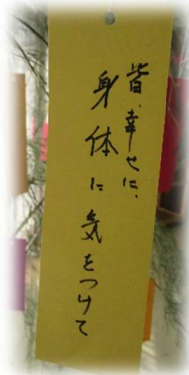
七夕

デイケア バザー & カフェ/E棟 誕生会

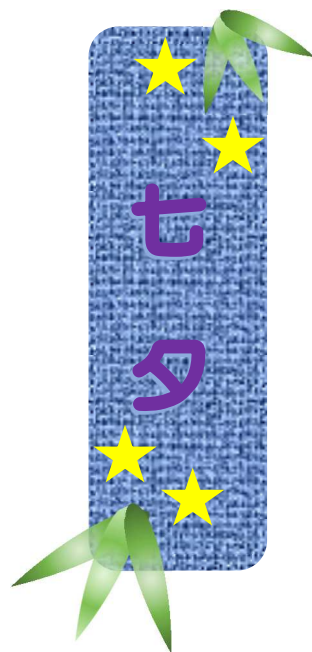
1, 2, 3 病棟では、各病棟で七夕の壁画制作を行いました。短冊に患者様の願い事を書き飾りました。



素敵な願い事が
たくさんありま
した。



E 棟では、笹の葉に短冊や
七夕飾りを飾り付けました。





音楽フェス



カフェ

たくさんのご協力とご来場
ありがとうございました。

デイケアつぼみ バザー&カフェ

バザー



今回のバザーとカフェはそれぞれ日程をずらし、各5日間、連続開催となりました。カフェ開催期間中には、デイケアつぼみ15周年記念として『音楽フェス』も行われました。デイケア初の試みとしてメンバーさんも様々なことに挑戦し、互いに協力し合い取り組むことができました。

E棟

～誕生会～

6/23(土)、「エガケン」のお二人が来院されました。ギター演奏にあわせて「また逢う日まで」、「ここに幸あり」、「君恋し」などたくさんの歌を披露してくれました。患者様からは、「昔ウクレレを弾いていたので、ギターの音色が懐かしかった」、「二人の声が優しいので、とても聴きやすくて良かった」といった感想がありました。

エガケン





我が家の愛犬

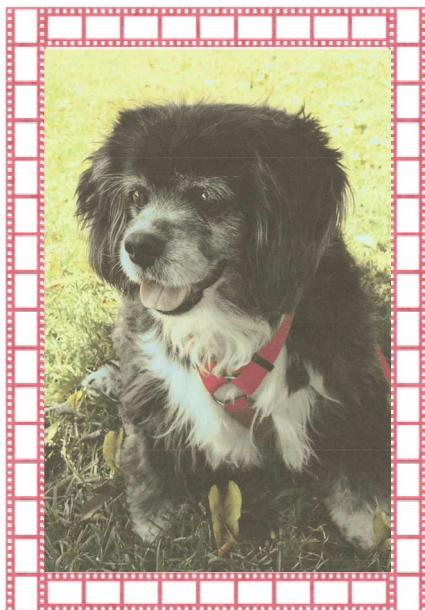
～第5回～

今回ご紹介するのは、2 病棟大橋看護師の愛犬です。

名前：大橋 つばき（15 才） 女の子

犬種：ミックス犬

エピソード：大橋家では昭和 62 年から迷い犬を保護し、つばきは9犬目。辛いときに頑張れたのは共に暮らした犬たちのおかげ。つばきは人懐っこくかわいい家族。でも食いしん坊で太ってしまいました。



今月の脳トレ

夏に関する 難読漢字



何と読むでしょうか？（ ）内はヒントです

- ① 梅雨寒（梅雨時に訪れる寒さ） ④ 南風（南から来る風、夏の季語）
- ② 薫風（初夏に吹いてくる快い風） ⑤ 五月蠅い（夏になるとハエが飛ぶから）
- ③ 旱暑（日照りで激しく暑いこと） ⑥ 陸蓮根（輪切りにすると星のような形）

—答えは最後のページです—



江戸川病院 平成 30 年 7 月院内行事予定

◇全体◇

アニマルセラピー 7/14(土) 9:30～ D棟訓練室

◇E 病棟◇

誕生会 7/28(土) 13:30～ E棟6階

◇ダイケア◇

そば打ち体験 7/18(水) 9:00～ ダイケア室



枝豆の スパゲティーサラダ



＜ふるさとの味＞

職員の出身地の家庭料理を紹介します。
今回のレシピは「野田」からです。



材 料（2 人 分）

スパゲティー	100g
枝豆	お好みの量
きゅうり	1/2 本
にんじん	1/4 本
たまねぎ	1/4 個
かに風味かまぼこ	5 本
ちくわ	1 本
マヨネーズ	大 4
シーザードレッシング	大 2
塩・こしょう	少々
塩（スパ、枝豆用）	適量



作 り 方

- (1) にんじんは千切りにして、熱湯でさっと茹で水気を切っておく。スパゲティーは半分に折り、熱湯に塩を適量加え、茹でた後軽く水ですすぎざるにあけ水気を切る。
- (2) 枝豆は塩茹でし鞘から出しておく。
- (3) きゅうりは千切りにし、たまねぎは薄切りにして水にさらした後、水気を絞る。かにかまぼこは細かく割き、ちくわは縦 8 等分にして半分の長さに切る。
＜ポイント＞スパゲティー、にんじん、きゅうり、たまねぎはキッチンペーパー等でしっかり水気をふき取る。
- (4) (1)、(2)、(3) をボールに入れ、マヨネーズとシーザードレッシングであえる。塩コショウで味を調える。



枝豆について

野田市は、全国でも有数の枝豆出荷量を誇り、平成 14 年には出荷量全国一位となっています。枝豆は収穫してすぐに味が落ちていくため、収穫したその日のうちに都内の市場で取引される野田産の枝豆は、非常に評価が高く、野田市を代表するブランド農産物です（野田市ホームページより）。

枝豆の旬は 6 月～9 月。できれば枝付きのもの選んで、その日のうちに茹でると鮮度が保たれおいしくいただけます。枝豆は非常に栄養価が高く、タンパク質、ビタミン B1、カリウム、食物繊維、鉄分などが豊富に含まれており、夏バテ防止やむくみ解消に効果があります。また、肝機能の働きを助け二日酔いを抑える働きもあるので、ビールやお酒のおつまみに最適といえます。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。（内線 238）

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：暑さが本格的となり、蝉の声も聞かれるようになりました。熱中症や食中毒など心配な季節ではありますが、夏らしい行事や食べ物を楽しんで暑い夏を乗り切っていきたいと思います。（医療相談室）

脳トレの答えと解説：①つゆざむ ②くんぷう ③かんしょ ④はえ ⑤うるさい ⑥おくら