江戸川病院通信

あおぞらだより

第184号(発行/平成30年9月)

盆踊り
納涼祭

平成30年

８月２４日（金）１・２病棟

２５日（土）３・Ｅ病棟

Ｄ棟機能回復訓練室にて２日間にわたり盆踊りが開催されました。提灯が飾られた会場中央にやぐらを設置し、太鼓を用意しました。お神輿やデイケアの踊りもあり、会場は熱気に包まれました。

盆踊りの風景・・・

太鼓の演奏で、
盛り上がりました。

手作りのお神輿で
わっしょい！！わっしょい！！

患者様も職員も浴衣と法被に着替えて、華やかな雰囲気でした。
踊って、笑って楽しみました。

カキ氷で一息。
今年、新しく投入したカキ氷機でふわっふわっのカキ氷が作れるようになりました。シロップも数種類あり、目にも鮮やかでした。

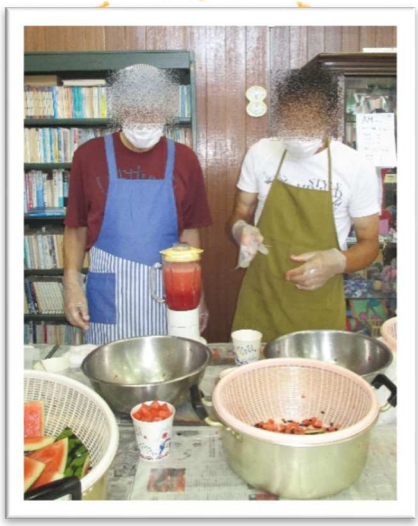
炭坑節・東京音頭・大東京音頭・きよしのずんどこ節・平成音頭・ちゃらちゃん踊りを踊りました。
練習の成果で踊りの振りが揃っていました。

デイケアつぼみによる、うらじゃ音頭♪
元気いっぱいの踊りを披露してくれました。

～患者様の感想～
・浴衣を着られて良かった。楽しく参加できました。
・カキ氷は美味しかった。食べて寒くなってしまったが、もう一杯食べたくなった。
・太鼓の音が響いて、身震いするほどすごかった。
・うらじゃ音頭は、若い人たちが楽しそうにやっていて、元気をもらった。

納　涼　祭

８月１８日（土）、夏の暑さを避けて涼しさを味わうため、納涼祭を行いました。スイカ釣りゲームを楽しんだ後に、よく冷えたスイカをいただきました。デイケアつぼみのメンバーの協力で、スイカを切り分け、ジュースも作り患者様に振舞いました。「こんなに甘いスイカは初めて」、「夏らしい気分が味わえた」、「ジュースに実がたくさん入っていて美味しかった」などの感想が聞かれました。スイカで涼を感じることが出来ました。



我が家の愛犬

～第７回～
今回ご紹介するのは、小池院長の愛犬です。

名前：パスカル（６才）　男の子
犬種：チワワ
エピソード：元々は小池院長のお子さんが飼っていたそうですが、お子さんが忙しくなり１年ほど前に院長のもとへ。パスカルくんは吠えることはなく、とても大人しい性格ですが、抱っこしようとするといつも逃げてしまうそうです。でも、このつぶらな瞳にいつも癒されているそうです。

今月の脳トレ

難読漢字　～秋の味覚～

次の漢字はどう読むでしょうか？

① 湿地・占地
② 滑子
③ 木耳
④ 牛蒡
⑤ 柘榴
⑥ 甘薯

―答えは最後のページです―

江戸川病院　平成 30 年 9 月院内行事予定

◇E 病棟◇

敬老会･誕生会	9／22（土）	14:00～	E 棟6階

◇デイケアつぼみ◇

自由研究発表会	9／15（土）	10:00～	デイケア棟
木野崎病院合同運動会	9／29（土）	10:00～	グラウンド

たれカツ丼

≪ふるさとの味≫
職員の出身地の郷土料理を紹介します。
今回のレシピは「**新潟県**」からです。
新潟市のご当地グルメ！給食定番メニューで、甘辛いしょうゆだれが特徴です。

材料（2人分）

豚ヒレ肉	200g（6～8切れ）
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	適量
卵	1/2個
パン粉（細かいもの）	適量
揚げ油	適量
A しょうゆ	大2
A 砂糖	小2
A 酒	小2
A みりん	小1
A 水	50cc
米	220g
押麦	60g

作り方

(1) Aの調味料を小鍋に全て入れ、煮立たせる。
(2) 豚ヒレ肉は厚みがあれば、そぎ切りにし、包丁の背で軽くたたき薄くし、塩こしょうをしておく。
(3) (2)のヒレ肉を小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170～180℃の油で揚げる。
(4) しっかり油をきった(3)のヒレカツを、(1)のタレにくぐらせ、麦ご飯の上に盛る。お好みでごまや白髪ねぎを添えてどうぞ。

たれカツ丼について

新潟県で「カツ丼」と言えば、卵でとじたカツ丼でもなく、ソースカツ丼でもない、「たれカツ丼」です。しょうゆベースのたれに砂糖やみりんを加えた甘辛い独特の風味がカツの味を引き立て、ご飯がとまらない美味しさです。

誕生したのは昭和初期、新潟市内の堀端に出ていた洋食屋台が発祥です。今では新潟県のソウルフードとして親しまれています。

また、カツの豚肉には吸収効率に優れた良質のタンパク質が豊富に含まれ、「疲労回復のビタミン」と呼ばれるビタミンB1が多く含まれています。夏の疲れで弱った身体の回復に効果的です。たれカツ丼、ぜひ作ってみてくださいね。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。（内線　238）

医療法人社団全生会　江戸川病院
〒278-0022　千葉県野田市山崎2702
電話　04-7124-5511㈹
http://www.edogawa-hp.com

編集後記：9月に入り幾分暑さが和らぎ、夜の寝苦しさも少しは解消されてきました。睡眠は身体の機能を整える大切なものです。気候の安定した秋に、より良い睡眠が出来るように睡眠の質を上げていきたいと思います。（医療相談室）

脳トレの答え：①しめじ　②なめこ　③きくらげ　④ごぼう　⑤ざくろ　⑥かんしょ（さつまいもの別名）