

あおぞらだより

第187号(発行/平成30年12月)

アニマルセラピー/デイケアつぼみカフェ+バザー

アニマルセラピー

11月17日はE棟訓練室とひまわりでアニマルセラピーがありました！



今回は4匹のワンちゃんが来てくれました！

ぎゅっ♡



膝の上に無くて
くれました



ZZZ



デイケアつぼみ カフェ&バザー

デイケアつぼみでは、なんと11月12日から17日までカフェ、11月19日から24日までバザーという長期間のイベントをそれぞれ行いました。

来客されたお客さんは、みんな楽しい表情を浮かべて帰っていきました。

カフェ



メニューはコーヒー・紅茶・
麦茶でした。
チョコと一緒に召し上がれ♪



美味しく頂いてます♪

手作り商品もたくさん！





全部 100 円! ?

バザー



たくさんあって迷っちゃう!



気に入ったものが見つかったみたいです♪



お宝が



あるかも...?

お買い上げ
ありがとうございました!

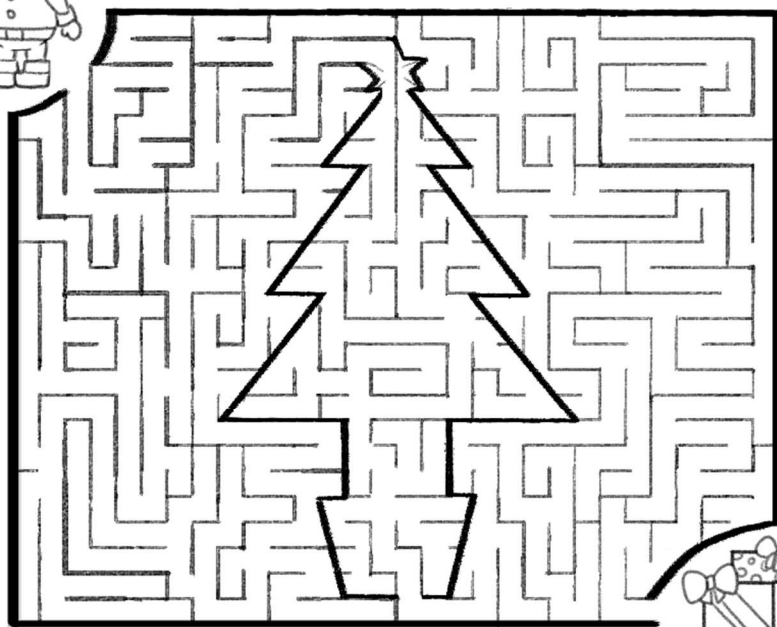


暇つぶしコーナー

サンタさんが子どもたちに渡すプレゼントをどこかに落としてしまったみたい。サンタさんをプレゼントまで導いてあげましょう！



スタート



ゴール

色を塗って鮮やかに彩ろう！

江戸川病院 平成 30 年 12 月院内行事予定

◇病棟◇

クリスマス会(各病棟)	12 月各日	ひまわり
誕生会・クリスマス会(E)	12 月 25 日(火)	E 棟訓練室
忘年会(E)	12 月 28 日(金)	E 棟訓練室

◇デイケアつぼみ◇

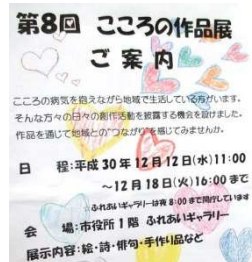
心の作品展	12 月 12 日～18 日	市役所
-------	----------------	-----

■休診日のお知らせ■

年末年始は平成 30 年12月29 日(土)～平成31年1月 3 日(木)まで外来及び窓口業務をお休みさせていただきます。

平成31年1月4日(金)より、通常通りとなります。

ご迷惑をおかけ致しますがよろしくお願いいたします。



炊飯器で焼くチョコレートケーキ



☆材料☆ (5 合炊き炊飯器 1 回分)

卵	2 個
板チョコレート	200 g
生クリーム	1 パック
ホットケーキミックス	150 g

＜＜デイクアでケーキ作り！！＞＞

管理栄養士考案のレシピでケーキを作りました。3 チームに分かれ、各々相談しながら取り組みました。簡単に作れるので、飾り付けにひと工夫。りんごのバラやシュガーパウダー、イチゴなどで豪華に飾り付けました。

☆作り方☆

1. 炊飯器の釜にチョコレートを割って入れ、フタをあけたまま炊飯ボタンを ON にします。そのまま混ぜながらチョコレートを溶かします。
2. 溶けたら生クリームを加えて、ムラがなくなるまで混ぜます。きれいに混ぜたらすぐに炊飯ボタンを OFF にします。
3. 卵を割り入れて同じくよく混ぜます。
4. ホットケーキミックスも加えて、ダマがなくなるまでさっくり混ぜます。
5. 炊飯器のフタを閉めて、炊飯で焼きあげます（ケーキ専用コースがある場合はそちらで焼きます）。
6. 箸を中心に刺して、生の生地がついてこなければ焼きあがりのサインです。生っぽい場合は追加加熱して下さい。

炊飯器で焼くりんごケーキ

☆材料☆ (5 合炊き炊飯器 1 回分)

りんご	2 個
A [砂糖]	大さじ 3
A [シナモンパウダー]	小さじ 1
ホットケーキミックス	150 g
砂糖	30 g
ハチミツ	大さじ 3
卵	2 個



デイクア作の炊飯器ケーキ！

☆作り方☆

1. りんごを切ります。1 つは皮つきのまま薄切りにします。A の砂糖、シナモンパウダーを入れてざっくり混ぜて、レンジ 600W で 3 分加熱します。
2. もう 1 個のりんごはイチョウ切りにします。
3. ボウルに卵、砂糖を入れ混ぜ合わせ、ホットケーキミックスを入れ混ぜます。
4. イチョウ切りにしたりんご、ハチミツを入れます。
5. りんごをレンジ加熱して出た水分は、生地にも全部入れ混ぜ合わせます。
6. 炊飯器にサラダ油を少量塗り、レンジで加熱したりんごを並べています。
7. 生地を流し入れ、炊飯で焼き上げます。生っぽい場合は追加加熱して下さい。

＜＜感想＞＞ ・出来上がりが待ち遠しかった。簡単で面白かった。 ・初めてケーキが作れてうれしかった。またやりたい。 ・バラの装飾が良かった。 ・りんごが美味しかった。 ・チョコは外がカリカリですっきりとした甘さで美味しかった。

◇◇ぜひ作ってみてください◇◇



我が家の愛犬

～第10回～

今回ご紹介するのは、
精神保健福祉士・本間さんの愛犬です。

名前：莉緒（11歳）^{りお} 女の子
犬種：ミニチュアダックスフント
沖縄生まれで、夏の暑さに強いが、冬は
コタツから出てこないほどの寒がり
好物：トマト、ヨーグルト
グルメで、朝と晩で同じ味のドックフー
ドは食べない
エピソード：車に乗って外を眺めるのが
大好き。お出かけ先のホームセンターで
カートに乗る姿はとってもキュート！



今月の脳トレ

難読漢字 ～苗字編～

次の漢字はどう読むでしょうか？

- | | | |
|--------|-----------|-------|
| ① 四月一日 | ④ 小鳥遊 | ⑦ 月見里 |
| ② 春夏冬 | ⑤ 一 | ⑧ 二 |
| ③ 九 | ⑥ 十二月三十一日 | ⑨ 十 |

一答えはこのページの下へ

■ご面会時のお願い■

インフルエンザ、感染性胃腸炎等の流行が心配される季節となりました。
感染防止のため、ご面会の際は、**手洗いとマスクの着用**をお願いいたします。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・
ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下
さい。（内線 238）

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：12月になりました。今年は暖冬だそうです。朝晩は冷え込みますが、日中は日差しが温かいですね。気温の変動が激しいので、風邪を引かないようにお気をつけください。体温を上げる飲み物としては、紅茶、生姜湯、ココア、白湯などがありますので、寒い日には飲んでばかばかになりましょう。反対に、清涼飲料水などは体が冷えてしまうので、なるべく控えると良いかもしれません。それでは皆様、良いお年をお迎えください。（編集委員会）

脳トレの答え：①わたぬき（旧暦四月に綿花を採取していたから） ②あきなし（秋がないから） ③いちじく（「九」一字で「く」と読むから） ④たかなし（小鳥が遊ぶ＝天敵の鷹がない） ⑤にのまえ（「二」の前の数字だから） ⑥ひづめ（一年最後の日だから） ⑦やまなし（月を遮る山がない） ⑧したなが（線の下の方が長いから） ⑨つなし（ひととふたと数えていくと「十」で「つ」がつかないから）