

江戸川病院通信

あおぞらだより

第188号(発行/平成31年1月)

新年の挨拶/書き初め



-院長より新年のご挨拶-



江戸川病院 院長 小池健

新年明けましておめでとうございます。益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。本年は平成から新年号に変わります、来年は東京オリンピックが開催されます。日本や世界においていろいろ大きな事が起きそうな予感がします。ここ数年の変化も激しく今後の生活をいかにすべきか悩みが付きません。おかげさまで、当院は大きな事故もなく新年を迎えることができました。これは、皆様のご支援とご協力の賜物であり、心よりお礼申し上げます。当院一般精神科の病棟、認知症疾患治療病棟があり、精神科だけでなく内科の医師が治療に参加しております。今年度は、患者様の入院病棟の居住性の改善のため病棟、外来棟の増改築、MRI装置の更新を計画しております。春より工事が始まる予定です。工事中はご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。私たちは、どのような状況であっても精神保健活動にかかわりながら、精神科病院として地域に貢献できるよう努力したいと思っております。本年も下記の理念に従い、患者様、ご家族の皆様に満足して頂ける医療を目指して、私たちは努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

-当院の理念-

- 1、進歩的で良質な精神医療を提供する。
- 2、安全を優先し、信頼される医療を提供する。
- 3、優しさ、思いやり、親切の心で、人権を尊重した、全人的医療を实践する。
- 4、お互いの職域を理解し合い、高い視点に立って、一丸となって治療過程に参加する。
- 5、快適で安心できる療養環境を整えるよう、物心両面から支援する。

最後に、本年も皆様にとりまして良い年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

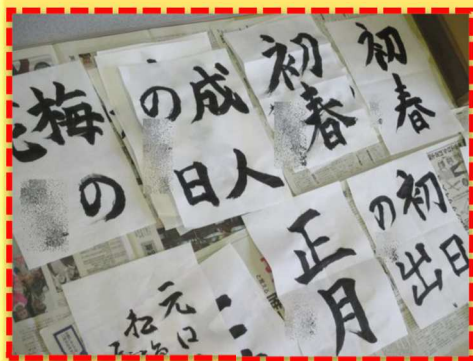


新年



書き初め

E棟訓練室で新年の書き初めを行いました。みなさん堂々とした作品が出来ました。墨の匂いが新年を感じさせますね。



みんな上手だなあ！



今年の干支 亥



壁画作り

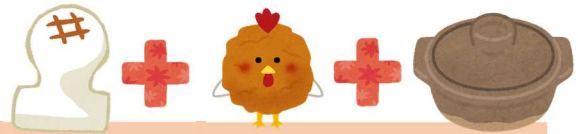


今年も病棟では干支の壁画を作成しました。今年は亥です。2019年の亥年は「今の状態を維持するように守りに徹し、次のステージやステップに向けて準備していく時期」という意味があるそうですよ。

お餅とから揚げのみぞれ鍋

【材料 4 人分】

鶏もも肉	400g
A しょうゆ	大さじ 1
酒	大さじ 1
小麦粉	大さじ 3
切り餅	4 個
木綿豆腐	1 丁
春菊	1/2 把
大根	1/2 本
B だし汁	5 カップ
しょうゆ	大さじ 2
みりん	大さじ 1
酒	大さじ 1
塩	小さじ 1/2
揚げ油	適量



【作り方】

- ① 鶏もも肉は A をもみこみ、小麦粉をまぶす。
- ② 餅は半分に切る。
- ③ 大根は皮をむいてすりおろし、ざるにあげて軽く水けをきる。
- ④ 豆腐、春菊はたべやすい大きさに切る。
- ⑤ 揚げ油を 170 度に熱して餅をいれ、周りがカリッとするまで揚げる。鶏肉も同様に揚げる。
- ⑥ 鍋に B を煮立て、大根おろしを加える。
- ⑦ 木綿豆腐、お餅とから揚げ、春菊の順に加え、温める程度にさっと煮ていただきます。

余ったお餅の消費レシピです。

揚げたお餅とから揚げでボリューム満点。

今シーズンは大根が安い！たっぷりと大根おろしを加えたお鍋です。大根に含まれるジアスターゼは、でんぷんを分解する消化酵素。そのためお餅と大根と一緒に食べると、胃もたれしづらいといわれているのです。



Let's チャレンジ ～英語編～

脳トレ～作業療法室より～

今年は亥年ですね！イノシシは英語でなんと呼ぶでしょう？イノシシを含めた以下の動物を英語でなんと呼ぶか考えてみましょう♪

①イノシシ

②ラクダ

③サル

④ヒツジ

⑤ロバ

⑥アリクイ

⑦ワニ

⑧コウモリ

⑨カバ

—答えは次ページです—



～我が家のペット紹介～

宮繕課 大室さんの愛猫をご紹介します。

名前：たび（１歳） 男の子
迷い猫だった子猫の時から一緒に暮らしている。家ではキャットタワーに登ったり、遊んでもらいたいものを持ってきてはじゃれあい元気いっぱい走り回っている。
たぬきみたいに太い尻尾が特徴。時々、水槽に手を入れてザリガニを取ろうとするいたずらっ子。

江戸川病院 平成31年1月行事予定

❀ 病棟 ❀

新年会（1、3-2 病棟）	1/26(土) 9:30	ひまわり
（2-1、2-2 病棟）	1/28(月) 13:30	ひまわり
新年会&誕生会(E 病棟)	1/16(水) 14:00	E 棟訓練室
節分会&誕生会(E 病棟)	2/5(火) 14:00	E 棟訓練室

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。（内線 292）

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：新年明けましておめでとうございます。お正月、お餅を食べる方がいらっしやるかと思えます。上に橙が乗っている二段の鏡餅をスーパーなどでよく見かけますね。なぜ二段なのかというと、「人の願いを重ね重ねお願いする」という意味が込められているそうです。物の由来などを調べると色々な発見があっていいですね。それでは今年もどうぞよろしくお願い致します。（編集委員会）

脳トレの答え：①boar（ボア） ②camel（キャメル） ③ape（エイプ） ④sheep（シープ）
⑤donkey（ドンキー） ⑥anteater（アントイーター） ⑦crocodile（クロコダイル）
⑧bat（バット） ⑨hippopotamus（ヒポポタマス）