江戸川病院通信

あおぞらだより

第189号(発行/平成31年2月)

新年会／節分

新年会

E棟1月16日、ひまわり1月26日に新年会を行いました☆
４チームに分かれ福笑い・すごろくを行い、大いに盛り上がりました☆

節分イベント

2月は節分！ということで病棟では節分に関するゲームを行いました。

紙と布で作る恵方巻き！
時間内にいくつ出来るか勝負です。

123病棟

ゲームの最後には豆の代わりにたまごボーロを食べました。

E棟

カゴに玉をたくさん投げ入れます。皆さん力いっぱい玉を投げてカゴの中に入れ、とっても盛り上がりました。

節分イベントということで
昼食にいなり寿司と太巻きが提供されました!
桜でんぷとかんぴょう、卵ときゅうりとバランスが良く、色合いもきれいです。
お汁に入っている、お花のお麸もかわいらしいですね!

暇つぶしコーナー

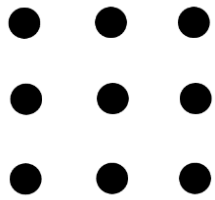
「if you are genius solve this」という型破りな発想が鍵のクイズです。

【ルール】

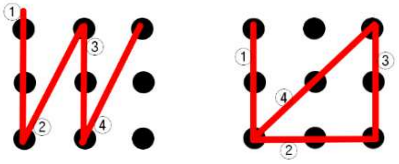
・4本の直線で9つ全ての点を通過すること。

・一筆書きのように、4本の直線はつながっていること。

あなたにはこれが解けますか？　　正解は最後のページの下にあります



例(誤)



～我が家のペット紹介～

今月は2病棟看護師　原さんのお宅のペットをご紹介します！なんとわんちゃんとねこちゃんの計三匹のご紹介です。

名前『ガァ』

年齢不詳の女の子
雑種
元野良の保護猫でした。野良だったとは思えないほど人懐っこい良い子です。

後ろ　名前『ルカ』

2歳の女の子
犬種：チワワ×プードルMIX
ちょっと臆病だけど、家の中では、かなり活発な子です。チャンプと大の仲良し。いつも一緒に行動します。

手前　名前『チャンプ』

2歳の男の子
犬種：チャイニーズクレステットドッグ
寒いのが大の苦手だけど、お散歩が大好きです。冬はセーター着て、ブルブル震えながらお散歩しています。

今月の脳トレ

～季節の問題～

作業療法室より

3月3日は雛祭です。雛祭は和名で○○の節句といいます。日本では年5回の節句がありますが、それぞれ何の節句というでしょう。また、それぞれの節句で食べる節句料理は何でしょうか？

①1月7日(　　)の節句、料理(　　)　④7月7日(　　)の節句、料理(　　)

②3月3日(　　)の節句、料理(　　)　⑤9月9日(　　)の節句、料理(　　)

③5月5日(　　)の節句、料理(　　)

答えは最後のページの下にあります

ホワイトチョコときな粉の豆乳ブラウニー

〈材料〉

•ホワイトチョコ(刻んでおくこと)	130g
•バター(食塩不使用)	15g
•卵	1個
•きび砂糖	35g
•豆乳(牛乳でも可)	40ml
•薄力粉	30g
•ベーキングパウダー	小さじ 1/2
•くるみ(アーモンドでも可)	25g

〈作り方〉

①:くるみはフライパンで乾煎りする(オーブンでも可)
②:きな粉・薄力粉・ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
③:ホワイトチョコとバターをボウルに入れ湯煎で溶かしておく。
④:③のボウルに砂糖。豆乳(牛乳)を入れてよく混ぜる。卵を二回に分けて入れて混ぜる。
⑤:②をもう一度ふるいながら④に入れる。泡立て器でつやが出るまで切り混ぜをする。
⑥:型に入れて平らにならし、空気抜きをする。くるみを散らしてオーブン余熱あり 160℃で 20～25 分程度焼く
(カップに入れてカップケーキにするのも良いかも！)

※甘さが控えめの和風ブラウニーです！
くるみの食感がアクセントです♪

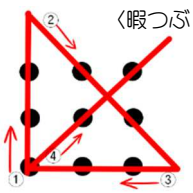
近年では本命チョコの他、義理チョコや友チョコなんてものもありますが、それ以外にも色々な○○チョコがあるのはご存知ですか？家族に送る「ファミチョコ」、お世話になった人に送る「世話チョコ」、自分自身のための「マイチョコ」、男性から女性に送る「逆チョコ」などなど…。　幅広く色んな人がイベントに参加できるのは良いことですよね♪自分用のチョコレートも買いやすくなって嬉しいです。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線　238)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022　千葉県野田市山崎2702
電話　04-7124-5511㈹
http://www.edogawa-hp.com

編集後記：2月28日はビスケットの日だそうです。制定されたのは昭和55年で、制定したのは全国ビスケット協会というところです。皆様御存知のグリコやロッテなどが加入しています。ビスケットの日は、柴田方庵が長崎留学中にオランダ人から学んだビスケットの作り方を手紙にし、安政2年2月28日に、水戸藩に宛てて送ったことを日記に書き記したこと、またビスケットの語源はラテン語で「2度焼かれたもの」の意味であることから2月28日をビスケットの日としたそうです。今回のちょっとした豆知識として、ビスケットは漢字にすると「乾蒸餅」と書くそうですよ。言われてみればビスケットに読める気がしませんか？それではまた次回よろしくお願いいたします(編集委員会)

〈暇つぶし正解〉



〈脳トレ正解〉

①(七草)の節句，料理(七草粥)　②(桃)の節句，料理(菱餅、白酒等)③(菖蒲)の節句，料理(菖蒲酒、関東は柏餅、関西はちまき)④(七夕)の節句，料理(素麺)⑤(菊)の節句，料理(菊を浮かべた酒等)