

あおぞらだより

第192号(発行/令和元年5月)

4月後半に春の運動会を開催しました！

午前午後に分かれてそれぞれの病棟が参加しました。



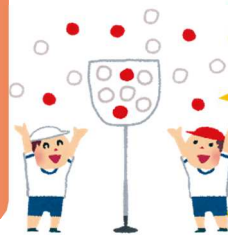
「風船渡し」を行いました。

大きいボールを隣の人に渡して一周したら
ゴールです！



赤白に分かれて玉入れです！

皆さん勢いよく玉を投げ入れて
楽しんでいました！





デイケアのダンスです！
嵐の Happiness を披露しました。
衣装を着たり、かつらを被ったりし
て踊り、派手に盛り上がりました♪



パン食いならぬチョコ食い競争！
順番にスタートして吊るされている
チョコに向かってまっすぐです。



職員も一緒に
楽しみました！



●我が家のペット●



今月は事務の奥さんご実家の愛犬のご紹介です!

名前：モコ（3歳）

性別：男の子

犬種：マルチーズ

甘えん坊でお洋服を着るのが大好き

こう見えて実は明石家さんまさん並の出っ歯ちゃんです（笑）



◆行事予定◆

〈病棟〉

各病棟 アニマルセラピー 5/11

E棟 誕生会 5/25

〈デイケア〉

カフェ 5/20～5/25

バザー 5/27～6/1

デイケアより

バザーは5/27～6/1の一週間行います。洋服やバッグ、本や雑貨などたくさん出品しております！ぜひ皆様いらしてください！

脳トレ

☆平成振り返りクイズ☆

下記の平成の出来事を、古い順に並べ替えてみましょう。

A. 東京スカイツリー開業

B. ティラミスブーム

C. 新紙幣（福澤諭吉、樋口一葉、野口英世）が発行される

D. Jリーグ開幕

E. 消費税 5%→8%に引き上げ

F. ノストラダムの大予言

〈回答〉 _____

祝・令和元年!ありがとう平成!

FACEBOOK



江戸川病院の facebook、instagram を開設しました。新病棟建設など様々な情報を発信していきますので、是非ご覧になってください。

← <https://www.facebook.com/zenseikaiedogawaHP/>
<https://www.instagram.com/zenseikaiedogawa/> →

INSTAGRAM





江戸川病院 給食レシピ

『広東麺』

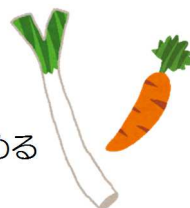
[材料 4人分]

中華麺	4人前
醤油ラーメンスープ	
うずら卵水煮	4個
豚コマ肉	160g
白菜	2枚
人参	1/4本
筍 水煮	60g
長ネギ	1本
乾燥きくらげ	適量
絹さや	適量
生姜	1かけ
ごま油	大さじ1
醤油	大さじ1
みりん	小さじ1
砂糖	大さじ1/2
食塩	ひとつまみ
こしょう	適量
鶏がらスープ(粉末)	適量
片栗粉	小さじ2
水	適量



[作り方]

- ① 生姜→みじん切り、きくらげ→水で戻しておく
他の野菜→一口大に切る
- ② ☆の材料をすべて混ぜ合わせておく
- ③ ★で水溶き片栗粉をつくっておく
- ④ フライパンにごま油をひき、生姜を炒める
- ⑤ 豚肉、野菜を④に加え、中火で炒める
- ⑥ 肉に火が通ったら②の調味料を加え味をととのえる
- ⑦ ③の水溶き片栗粉でとろみをつける
- ⑧ 中華麺をゆで、ラーメンのスープも用意する
- ⑨ 中華麺とスープを盛りつけ、⑦のあんかけをかける
- ⑩ うずらの卵をかざる



入院患者様、デイケア患者様ともに人気があるのが麺類です。今回はその中から広東麺(あんかけラーメン)のレシピをご紹介します。簡単につくれて野菜がたっぷりとれてオススメです！



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511代
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：今年は新天皇即位の日の関係で10日連休となりました。皆様どのようにお休みを過ごされましたか？今年の祝日、振替休日は全部で22日あるようです。月の中に祝日があると、その日が早く来ないかと待ち遠しく感じてしまいますね。それでは今月もよろしくお願いいたします。(編集委員会)

〈脳トレ 正解〉B (H2)→D (H5)→F (H11)→C (H16)→A (H24)→E (H26)