

あおぞらだより

第193号(発行/令和元年6月)



アニマルセラピー



今月はアニマルセラピーがありました。

パピヨン2匹、ボルゾイ、エアデール・テリアの4匹と触れ合い、
皆さん非常に楽しそうでした。



豆知識



パピヨンはフランス語で「蝶」という意味です。
元々パピヨンは垂れ耳のものが多く、飾りのある尾が
リスのように巻いていることから「スクウィール・スパニ
エル」と呼ばれていました。

その後、品種改良されて立った耳になったことから
「パピヨン」と呼ばれるようになったそうです。



カフェ

5/20~5/25の期間



お客さんもたくさん来て
頂き、大繁盛でした！



今年は新しくココア、オレンジジュースをメニューに加え、お客様をおもてなし致しました！

飲み物を頼むと一口サイズのお菓子もついていて、お値段はなんと100円！
ホッと一息つけるリラックスできる空間でした。



バザー



5/27~6/01の期間



皆さん商品を吟味
して何を買おうか
悩んでいました。



今回はD棟訓練室でバザーを行いました。
広い空間をこれでもか！というぐらい使い、机上
には色とりどりの品物で溢っていました。
入院患者様、外来の方等、たくさんのお客さんが
いらっしやって、商品を買って行ってくださいまし
た。ありがとうございました！



我が家のペット紹介

今月は1病棟看護師 常盤さんの飼っているメダカをご紹介します！



名前『メダカーズ』(笑) 😊
元々メダカを飼育していましたが、ある日趣味で知人らと自転車で手賀沼を走っていた時に偶然沼を覗くと、メダカ達が沢山泳いでいるのを発見。その数時間後には新しいペットとして何匹か加わりました。エサをあげると水面に寄ってきて、可愛くて毎日とても癒されています。

今月の脳トレ

梅雨の時期になりました。雨には沢山の種類があります。雨の名前と、その雨の説明について正しい組み合わせを選んでください。

- | | |
|----------------|---|
| 1. スコール・ | ・ A. 太陽が出ているのに降る雨 |
| 2. 狐の嫁入り・ | ・ B. 日照りが続いたときに降る雨 |
| 3. 叢雨(むらさめ)・ | ・ C. 局地的な地域に降る雨 |
| 4. 喜雨(きう)・ | ・ D. 短時間に猛烈に降る雨 |
| 5. 私雨(わたくしあめ)・ | ・ E. 七夕に降る雨 (雨により会えなくなってしまった彦星と織姫が流す涙と言われている) |
| 6. 酒涙雨(さいるいう)・ | ・ F. 降り方が激しくなったり弱くなったりする雨 |

ペット紹介番外編



今回はおまけコーナーとしてペット紹介番外編！
2病棟小貫師長の動かないペットのご紹介です！

知ってる人は知っている
某猫先生！
いつでもどこでも一緒です♪



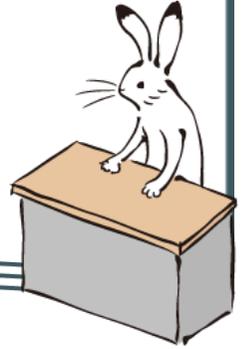
行事予定 (6月15日~7月14日)

E棟

6月29日(土) 誕生会 E棟訓練室
デイケア

6月19日(水) グリコ工場見学

7月6日(土) 流しそうめん



敷地内全面禁煙のお知らせ

改正健康増進法に伴い令和元年7月1日(月)より**病院敷地内全面禁煙**となります。

敷地内で駐車している車内での喫煙もご遠慮いただいております。

ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。



江戸川病院の facebook、instagram を開設しました。
新病棟建設など様々な情報を発信していきますので、
是非ご覧になってください。

←<https://www.facebook.com/zenseikaiedogawaHP/>
<https://www.instagram.com/zenseikaiedogawa/>→



工事の状況等を随時写真付きで更新していきます。

豚肉の梅しそ巻きフライ

〈材料〉2人前

豚肉薄切り肉

(ももorロース) 6枚

梅干し 2個 (お好みで増減可)

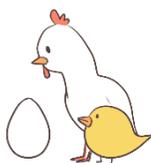
青じそ 6枚

プロセスチーズ 6枚

卵 1個

小麦粉 適量

パン粉 適量



◆ 作り方 ◆

- 1.梅干しは種を取ったものを潰す
- 2.豚肉を広げ、青じそ、チーズ、梅を重ねて巻く
- 3.卵と小麦粉をあわせ、(2)をつけてパン粉をつける
- 4.フライパンに油を浸る程度入れ、(3)を入れる
- 5.こんがり揚げたら完成



旬のお野菜、しそを使った料理です。

梅と青じそでさっぱりとしていて美味しく、ソースいらずで食べられます。

梅を減らしてポン酢をかけるのもアリですし、好みによっては梅を多くしてもいいかもしれませぬ。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：6月に入りました。梅雨の時期ですね。日本で梅雨という言葉が伝わったのは江戸時代とされ、それ以前は「五月雨」と呼んでいたそうですよ。

梅雨の漢字に使われている、梅のちょっとしたお話を一つ…。皆様は梅の黒焼きをご存知ですか？疲労回復や抗酸化作用、血行促進や風邪等、様々な効果があるとされています。元々は中国で漢方として使われていたそうですよ。気になる方はぜひ調べてみてください。今月もよろしくお願いたします(編集委員会)