

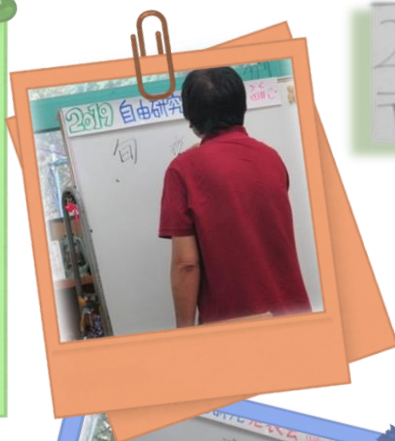
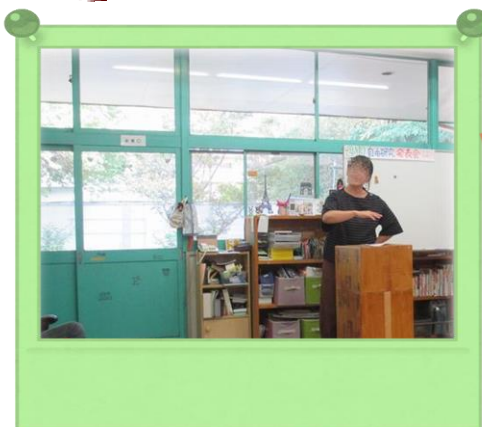
## あおぞらだより

第197号(発行/令和元年10月)

デイケア

自由研究

デイケアメンバーの自由研究発表会です。  
テーマは「オグリ」…旬？  
旬のおすすめスポットの紹介をしてくださる方も  
いれば、現在行っていること、成長したこと等を  
発表してくださる方もいらっしゃいました。



2019 自由研究発表会  
テーマ「オグリ」




デイケアメンバーだけでなく、スタッフも発表を行い、皆重なることなくそれぞれ異なった発表を展開しました。

また、発表を通して過去の自分を振り返ることが出来ていることが分かったりと、素晴らしい発表会でした。







## 病棟おやつ週間




普段は週1回の院内販売でおやつを購入している患者様に、今回は特別に病棟がおやつをご用意致しました。普段買わないようなフルーツゼリーやアイス等に、皆様喜んで召し上がってくれました！



アイスクリームに生クリームを  
乗せました！  
皆様なかなか食べる機会のない  
アイスに舌鼓を打って頂けました♪



フルーツゼリーに杏仁豆腐  
と生クリームをトッピング♪





誕生会ではボランティアの方が来院し、  
演奏を披露してくださりました!  
また敬老の日にちなんで長寿の祝いとして  
該当の患者様には賞状を贈呈致しました!



# 誕生会

## 脳トレ

### スポーツ和名漢字



以下の漢字は全て球技を意味した和名漢字です。  
それぞれどんなスポーツを表したものか、また漢字の読み方はわかりますか?

- ① 鎧球(        ) \_\_\_\_\_
- ② 門球(        ) \_\_\_\_\_
- ③ 打球(        ) \_\_\_\_\_
- ④ 庭球(        ) \_\_\_\_\_
- ⑤ 避球(        ) \_\_\_\_\_
- ⑥ 羽球(        ) \_\_\_\_\_
- ⑦ 送球(        ) \_\_\_\_\_
- ⑧ 壘球(        ) \_\_\_\_\_



9月16日は敬老の日でした！

江戸川病院では敬老の日のお祝い膳として赤飯、天麩羅、煮しめ、和え物、汁物、果物をお出ししました。

嗜好調査でもお赤飯と天麩羅はいつも上位にくるメニューで、昼食時には素敵な笑顔をみせてくださる患者様が多数おられました。

## 【お赤飯レシピ】

各ご家庭の味がいちばん美味しいと思いますが、一般的な分量の基本的なレシピです。

### 材料 (5~6人分)

もち米 3カップ  
ささげ(または小豆) 1/4カップ  
黒ごま  
塩



### 〈つくり方〉

- ① もち米は蒸す1時間くらい前に洗い、たっぷりの水につけておく。
- ② ささげは鍋に入れ、水4カップを加えて火にかける。煮立ったら中火にして約50分間ゆでる。(ゆでている間は豆が、ゆで汁につかるようにし、出るようなら差し水する)
- ③ ②をざるでこして、ささげとゆで汁に分け、ゆで汁に水を足して360mlにする。  
(もち米に対して6割の水分で蒸すのが基本)
- ④ もち米をざるに上げ、ざるの底にふきんを当てて、トントンとたたくようにして水気をよくきる。
- ⑤ 大きめの鍋かフライパンに③のゆで汁を入れ、塩小さじ1/2強を加えて煮立てる。
- ⑥ ④のもち米を加え、混ぜながら汁気を吸わせる。
- ⑦ 火を止め、ささげを加えて混ぜる。
- ⑧ 蒸気の上上がった蒸し器に固く絞った蒸し布を敷き、⑦をいれて広げ中央をあける。

蒸し布をかふせ、強火で15~20分間蒸す。蒸しあがったら、すぐに蒸し布ごと盤台などにあげ、全体を軽く混ぜれば出来上がりです！

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院  
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511(代)  
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：10月25日は「リサイクル法」が施行された日です。リサイクル(再生利用)に、リデュース(ゴミの減量)、リユース(再利用)を加えた「3R」はご存知ですか？10月は環境省や経済産業省などが提唱する「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」にもなっています。使わなくなったものなど、工夫すると再利用出来たりすることもあるので、これを機に一度部屋の中を見回してみるのも良いかもしれませんね。それでは今月もよろしくおねがいします。(編集委員会)

### 〈脳トレ解答〉

- ①がいきゅう：アメリカン・フットボール ②もんきゅう：ゲートボール ③だきゅう：ゴルフ ④ていきゅう：テニス  
⑤ひきゅう：ドッジボール ⑥うきゅう：バドミントン ⑦そうきゅう：ハンドボール ⑧るいきゅう：ソフトボール