

あおぞらだより

第 207 号 (発行/令和 2 年 9 月)



紙粘土で思い思いの作品を
作りました♪

暑中見舞いに送るような
絵葉書を書きました♪



デイケア プログラム

8 月はカキ氷を食べたり、粘土で作品を作ったり
と様々なプログラムを行いました！



祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭



デイケア納涼祭では
射的が盛り上がりました♪
景品が倒れたらゲット
です！



水風船で夏らしい
雰囲気演出して
みました♪



炭酸飲料とカキ氷シロップを
合わせてカクテル風に！



デイケアで作った
梅シロップの甘さが
カキ氷とよく合ってい
て美味しそうでした！



5病棟 盆踊り

5病棟では盆踊りを行いました！

患者様も浴衣を着て、踊りに参加してくださいました♪

音頭に合わせて患者様が太鼓をたたいてくれました！

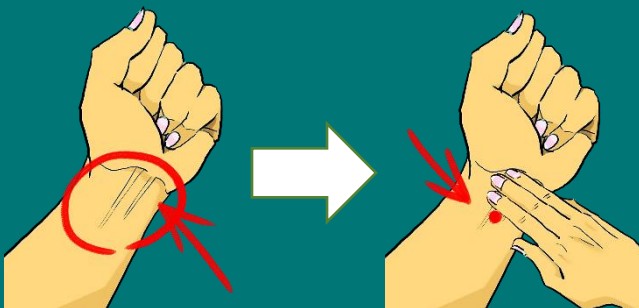
炭坑節、平成音頭、ちゃらん音頭などを踊りました♪座りながらも音頭に乘って体を動かし、みんなで参加出来ました。

休憩時にはアイスを食べました♪

内閣（ないかく）というツボについて

乗り物酔い、二日酔いなどの吐き気、不安や動悸に効くと言われています。手をグーっと握ると二つの腱が浮かび上がります。手のひらと手首の境にある横しわから指三本分ほどのところが内閣です。

親指の平で3秒かけてゆっくり押し、3秒かけてゆっくり戻すと良いでしょう。呼吸に合わせて行ったり、温めたりなどすると更に効果的です。



作業療法プログラム人気ランキング ～3 病棟編～

1 位 **映画鑑賞**

2 位 **大人の塗り絵**

同率 3 位 **カレンダー作り、脳トレ、クラフト**



大人の塗り絵やクラフト等を病棟の作業療法で行っています。
現在はコロナの関係でできませんが、カラオケも人気プログラムの一つです！



でした！

↑
まずは体操で体を動かします



今まで覚えてきた工作をやってみ
たい！お面やお菓子皿などを作って
みたい！と言ったご希望も患者様から
ありました。今後のプログラムが楽しみです♪

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・
ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下
さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：もう9月です。まだまだ暑いですが、そろそろ過ごしやすい時期に入ってくるのではないでしょ
うか？9月には祝日が2日あります。敬老の日と秋分の日ですね。今年は21日、22日と連続しています。祝
日がお休みの方は2連休になるので、この際にゆっくり休息をとりましょう。ちなみに、秋と言えばサンマ
が旬ですね！サンマは下あごが黄色だと非常に鮮度が良いそうですよ。(編集委員会)