

あおぞらだより

第210号(発行/令和2年12月)

デイケア 心の作品展

デイケアでは心の作品展に向けた作品作りを行いました。





音楽療法について



5 病棟(認知症治療病棟)では、平成 13 年 4 月から週 1 回音楽療法を行っています。音楽療法士の高橋裕子先生、伴奏ピアニストの戸辺房江先生と浅川桃子先生に来ていただいています。

音楽療法とは、日本音楽療法学会の定義で「音楽の持つ生理的・心理的・社会的働きを、心身の障害の回復、機能の維持改善、QOL の向上に向けて意図的、計画的に活用して行われる治療技法」です。

高橋先生のセッションでは、患者様の現状における健康の向上や機能の維持・改善に向けて、歌唱や楽器を演奏することで自由な自己表現を促し、プラスになる体験をしていただいています。

導入では、ピアノの生演奏でリラックス。手話や当て振りをしながら季節感を盛り込んだ選曲で体を動かし、その日の「テーマ」によって組み立てられたプログラムで、童謡・唱歌・クラシック・歌謡曲と多彩な音楽を実演します。どなたでも必ずどこかで参加していただける音楽を用意しています。お誕生月にはリクエスト曲をいただき、お一人お一人に寄り添います。また、「回想」を取り入れ、認知機能の維持向上を促し、「歌詞の音読」は、誤飲を防ぐ嚥下機能に効果をもたらします。心の発散を促した後は合奏で、ハンドベルや鳴子などの打楽器を鳴らして、心の整理運動をして締めくくりです。



音楽療法の先生と伴奏の先生の息がピッタリと合っている。高級なコーラスを聴いているようで素晴らしいと思う。音楽が大好きなのでうれしい。

患者様の声

リクエストするといろいろな曲をしてくれるので楽しい。曲に関する情報を教えてもらったり、手話をやったり参考になる。



クイズ

Q. 仲間外れはどれでしょうか？

①:(1)カメ (2)ブタ (3)ネコ (4)カバ

②:(1)コート (2)マフラー (3)手袋 (4)サンダル

③:(1)2月 (2)5月 (3)9月 (4)12月

④:(1)雪 (2)ポテト (3)アイス (4)チョコ

⑤:(1)マグロ (2)カツオ (3)アジ (4)ブリ

⑥:(1)ナス (2)ゴボウ (3)人参 (4)カブ



休診のお知らせ

下記の期間、外来及び窓口業務をお休みさせていただきます。

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

翌1月4日(月)より通常通りとなります。



※御面会に関しましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため

引き続き自粛していただきますようお願い申し上げます。

入院患者様、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが
何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。



作業療法プログラム人気ランキング

～1病棟編～

1位 **カラオケ**

2位 **塗り絵**

3位 **クラフト**



でした！



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：早くも12月に入りました。12月は冬至がありますね。冬至とは、一年で太陽が最も南寄り、昼の時間が最も短い日のことを言います。今年は21日だそうです。また、段々と冷え込んできて朝晩などは特に寒くなってきました。しかしながら感染対策を怠らないよう、適度な換気、手洗いうがいはしっかりと意識していきましょう。(編集委員会)

〈脳トレ答え〉①(1)カメのみ爬虫類 ②(4)サンダルだけ夏のもの ③(4)2020年の12月は祝日がない ④(2)ポテトは溶けない ⑤(3)アジのみ青魚 ⑥(1)ナス以外は根菜