

# あおぞらだより

第 213 号 (発行/令和 3 年 3 月)



3月3日はひな祭り！  
季節に合った特別なイベントを行う  
ことで、患者様に季節感を得ることが  
出来るよう工夫しております。



ひな祭りのイベントで特別なお菓子が  
出ました！お雛様のようなかわいらし  
いお菓子ですね。イベントも感じるこ  
とが出来、見た目や味で癒されます！





お雛様とお内裏様の  
パネルで職員さんと  
ツーショット！  
皆さん、とてもいい  
笑顔でした♪



# 作業療法 節分イベントプログラム



精神科病棟では節分イベントとして  
豆まきをイメージしたゲームを行いました！  
ボールをそれぞれ点数の違う的に  
向かって投げます。



認知症病棟では、2 チームに分か  
れて、ボールで立っている鬼を倒し、  
福の中に入れて点数を競いました。



# デイケアメンバーさんのコラム

執筆：メンバーT氏  
編集：スタッフN氏

私は、昔から融通がきかず、つまらない時間を40年間以上も続けていました。デイケアに通い始め、最初はプログラムも全然楽しめず、ものすごく辛い思いをしていました。皆からは元気になったねと言われていましたが、全然元気ではなかったです。頭が重く憂鬱でたまらなかったです。元気なふりをしていました。昔の私は自分自身の話を一方的にして、全く、他のメンバーさんの話を聞こうとしませんでした。

私の運命的な出会いはデイケアのスタッフさんです。とても明るく元気な人で、私を引っ張って助けてくれました。

私はデイケアに来て、人の話が聞けるようになったこと、嫌なことがあってもすぐ怒らず考えることができるようになったこと、父親と仲良くできるようになったこと、近所の人と話せるようになったこと、外食ができるようになったこと、カラオケのレパートリーが増えたこと、電車でいろんな場所に行けるようになったこと、家の掃除やごみ捨てができるようになったこと、洗濯などができるようになったこと、デイケアが非常に楽しめるようになったなど沢山の事ができるようになりました。また、他病院との交流会で卓球大会をした時には、3位に入賞することができて、とても嬉しく自信がつけました。

今は病状的にも安定してきているので、小さなことにも挑戦して充実した日々をおくりたいと思っています。(現在サッカーに挑戦中です！)

デイケアのメンバーさんにコラムを書いていただきました。メンバーさんの声や経験を聞いてもらうことで、デイケアの雰囲気を感じてもらい、メンバーさんにとってもやりがいがあると感じて欲しい…そんな思惑から挑戦して頂きました。新しいことを始めることが苦手であったTさん。これからも挑戦していく姿を見られることにスタッフとしての楽しみを感じます。(スタッフN)

第二弾！…あるかな？…たぶんある…  
あるといいね～それではお楽しみに。  
ばいばい！



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院  
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511(代)  
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：3月20日は、日本初の近代動物園として1882年に上野動物園が開園したのをご存知でしょうか。毎年3月20日は上野動物園開園記念日です。去年12月26日から今年3月7日まではコロナウイルスの影響で臨時休園となっておりますが、再開した暁には動物を目の前で見て癒されるのも良いのではないのでしょうか。それでは今月もどうぞよろしくお願ひいたします。(編集委員会)