

あおぞらだより

第215号(発行/令和2年5月)

5月は子どもの日！ということでテイケアメンバーに
子どもの頃にやっていた遊びを聞いてみました！

木と電柱にのぼった
自転車が気が済むまで乗っていた
(40代女性)



メンバーに将来なりたかった職業や夢を
絵にかいてもらいました！
絵が何を表しているか考えてみてください♪

ザリガニ釣りを油揚げをエサ
にしてやっていた
昔は痩せてて運動が好きで
バスケット部に力を入れていた。
(40代女性)



近所の友達とめんこ、ベーゴマを
して遊んでいた。
最近その友達と数十年ぶりに再会
し、お互いの今を知り胸を打たれた
(70代男性)



学校帰りにサトウキビを
畑から拝借して食べなが
ら帰った。
(30代男性)



資材置き場に基地を作ってガ
ンダムごっこしていた
ホワイトベースから「アムロ
いきまーす」と飛び出した。
(40代男性)



僕のが買った怪獣はウルト
ラQのゴメス
再放送を何回も見た。
(50代男性)



ボーリング大会!

2病棟ではボーリング大会を開催!
お花見に行けなかったので、ピンに桜を
貼り付けてみました!

ストライクは高得点です!
皆さん楽しんで頂けて盛り上がり
ました!





お菓子づくり

5 病棟では患者様に生地を焼いてもらい、あんこと生クリームを挟んだ柏餅風のお菓子づくりを行いました！



ホットプレートを使うので、危ないところはスタッフが手助けし、安全面にも配慮したうえで行いました。



ご自身で作ったお菓子を食べて皆様満足気でした！あんこと生クリームなのでお腹にもしっかり溜まります♪



なぞ"なぞ"Start!

1. 春になると土の中からニョキとするものなぞ

2. 「め」も「は」も「はな」もあるのに
顔がないものなぞ

3. 若い頃は金髪、年をとると白髪に
なるものなぞ

4. 1年に1回しか姿を現さない
夏にも川にもない魚なぞ

5. 1時と3時の間にしか見えないも
のなぞ



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご
投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。
(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<https://www.edogawa-hp.com>

編集後記：5月の旬の食材「アスパラガス」にはいくつか種類があります。グリーンアスパラガス、ホワイトアスパラガス、紫アスパラガス等、実は様々です。アスパラガスの栄養価として挙げられるのは「アスパラギン酸」「ルチン」「葉酸」です。アスパラギン酸はアミノ酸の中でも最もエネルギー源として利用されやすいそうです。アスパラガスのパーコン巻きは美味しくて手軽に作れるので良いですね！（編集委員会）