

あおぞらだより

第 217号 (発行/令和 3 年 7 月)

作業療法『明日天気になあれゲーム』

作業療法では梅雨にあったゲームを開催しました。

てるてる坊主のボールを投げて、傘やカエルの的に当てて、晴れや虹、明るい天気に変えていきます!

かわいいてるてる坊主に
いやされますね!



デイケア バザー

感染症流行により去年はバザーが行えませんでした
が、今年は感染対策をしっかりとって
開催することが出来ました！



きちんと感染対策用に
パーテーションも置いて
ます。



買った洋服をその場で
着てお部屋に戻りました♪



コロナワクチン情報

当院では現在、病院関係者、患者様、ご高齢の希望者の方々に順次コロナワクチンの接種を行っております。

現在日本では、ファイザー社のワクチンが令和3年2月 14 日に薬事承認され、同月 17 日から接種が開始されました。また、武田／モデルナ社ならびにアストラゼネカ社のワクチンが令和3年5月 21 日に薬事承認され、同月 24 日から武田／モデルナ社のワクチンの接種が開始されています。アストラゼネカ社のワクチンは予防接種法に基づくか、検討中であるとのことです。

当院ではファイザー社のワクチンを使用しております。

コロナワクチンは筋肉注射です。

1 回目の接種後、3 週間の間隔で 2 回目を接種します。また、十分な免疫がつくのは 2 回目接種後から 7 日以降と言われています。

《副反応》

主に頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱等が挙げられており、とくに 2 回目の接種後に強く副反応が出ることが多いようです。

また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。

なお、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。



※ワクチン接種は希望者のみに行っております。この記事はあくまでワクチンの情報を載せたものであり、接種を強制するものではありません。ワクチン接種は自己判断です。いずれもかかりつけ医や接種医に相談してから接種を検討してください。

ご理解の程どうぞよろしくお願い致します。

脳トレ

ことわざ穴埋め

ヒントの中に答えがあります！

①A. __はB. __より出でて藍より青し

意味：弟子が師匠の技量や学識を超えることのたとえ

ヒント『赤・青・朱・緑・藍・白』

②A. __えあればB. __いなし

意味：日ごろから備えておけば、いざという時に何も心配がないこと

ヒント『備・準・悔・憂・蓄・払』

③A. __るをB. __る者は富む

意味：満足を知る人は貧しくても心は豊かである

ヒント『得・知・足・来・去・見』

④A. __から目薬

意味：物事がうまく行かず、もどかしい様子

ヒント『二階・靴・箆筥・下・相手』

⑤人のA. __り見てB. __がA. __り直せ

意味：他人の善悪の行動を見て、自分の行動を反省せよ

ヒント『成・我・振・己・君・練』

⑥夏はA. __を行け、冬はB. __を行け

意味：あえてつらい道を行くことで身体を鍛錬せよ

ヒント『海場・山場・日陰・日向・北海道・沖縄』

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：7月に入りました。梅雨前から気温が高い日もあり、体調管理が難しいですね。熱中症に関する情報、対策は去年の7月号に乗っておりますので、ぜひ当院ホームページに掲載されている病院通信を読んでみてください。水分補給は大事ですが、カフェイン、アルコール、糖質の多い飲み物では暑い日の水分補給に適さないので注意しましょう。また、体が熱いときには、手首や首、ひじの内側やひざの裏側、こめかみなど、血管と皮膚が近い部分を冷やすと、効率よくクールダウンできます。濡らしたタオルを当てるだけでもいいのでぜひ試してくださいね。(編集委員会)

<脳トレ解答>①A.青 B.藍 ②A.備 B.憂 ③A.足 B.知 ④A.二階 ⑤A.振 B.我 ⑥A.日向 B.日陰