

あおぞらだより

第 223 号 (発行/令和 4 年 1 月)

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることが出来ました。

今年度 1 月 10 日より新しい病棟の工事が始まります。良い病棟が出来ると期待しています。また工事に当たって来客用駐車場の場所が変更になる場合がございます。ご迷惑おかけしますが何卒ご協力お願いいたします。

今後ともより良い医療を皆様に提供していくために、チーム医療の連携を深めていけるよう努めてまいります。

コロナウイルスの影響が続きますが、それを払拭して励んでいけるよう、我々一同一丸となって支援させていただきます。どうぞ今年もよろしく願いたします。

当院の理念

- ・ 進歩的な精神医療を提供する。
- ・ 頼っていたいただける医療を提供する。
- ・ 優しさ、思いやり、親切の心で、人権を尊重した、全人的医療を実践する。
- ・ お互いの職域を理解しあい、高い視点に立って、一丸となって治療過程に参加する。
- ・ 快適な療養環境を整えるよう、物心両面から支援する。



デイケア書き初め

デイケアでは新年の書き初めを行いました。
好きな言葉を綴っています。



脳 トレ

ひらがな虫食いクイズ

- ・ 冬に関するワードです
- ・ 空欄に当てはまるひらがなを入れましょう
- ・ 同じ字とは限りません

① み〇ん

→ 甘酸っぱいオレンジ色のフルーツ

② こ〇つ

→ ①と②のセットは冬の定番ですね

③ くり〇ま〇

→ 飾りつけをしてご馳走を食べましょう

④ 〇れぜん〇

→ 貰うのもあげるのも嬉しい😊

⑤ 〇きだる〇

→ 上手に球体を作るのは難しいです

⑥ か〇〇ら

→ 外は寒くても中は暖かい

⑦ しも〇〇〇

→ 踏んだら“サクサク”っと音がします

⑧ す〇〇い

→ 電気、ガス、石油などの種類があります

⑨ 〇る〇ね〇しょ〇

→ 寒くなってくると街がキラキラと光り出します

⑩ 〇うは〇うたがっ〇〇

→ 年末と言えばこの番組！



クリスマス会

12月には精神科病棟でクリスマス会ビンゴゲームを開催しました！ビンゴした方から好きなプレゼントをゲットできます♪

ビンゴゲームが難しい方には好きな数字が出たらプレゼントを選べるよう工夫しました。

クリスマス会の後はケーキが出ました！
またクリスマスのイベント食も豪華です。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511代
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：あけましておめでとうございます。寒さが染み渡る毎日が続いていますね。寒さ対策によく取り入れられているのが発酵食品だそうですよ。発酵食品に含まれる酵素成分には血行や代謝の働きを良くしてくれる作用があると言われています。たとえばチーズや味噌、納豆や漬物など…料理に合わせやすく比較的摂取し易いので是非取り入れてみてください。(編集委員会)

〈脳トレ解答〉①み(か)ん ②こ(た)つ ③くり(す)ま(す) ④(ぶ)れぜん(と) ⑤(ゆ)きだる(ま) ⑥か(ま)(く)ら ⑦しも(ば)(し)(ら)
⑧す(と)(-)ぶ ⑨(い)る(み)ね(-)しょ(ん) ⑩(こ)うは(く)うたがっ(せ)(ん)