

あおぞらだより

第230号(発行/令和4年9月)

夏のお楽しみ会

夏の季節感を感じてもらうために
夏のお楽しみ会を開催しました。
写真だけでも楽しそうな雰囲気
が伝わります☺



暑い夏のお供に
美味しいアイス
を提供しました!



後期高齢者医療に関するお知らせ



令和4年10月1日より、一定以上の所得がある方の医療費の窓口負担割合が変わります。

令和4年9月頃に後期高齢者医療広域連合または市区町村より、令和4年10月1日以降の新しい被保険者証が交付されます。

そのため医療機関や調剤薬局などで被保険者証を提示するときは『有効期限』を必ずご確認ください。

限度額認定証について

「限度額適用認定証」とは、健康保険に加入している入院中の方が、高額な医療費の支払いを抑えるために利用できる制度です。限度額適用認定証を医療機関に提示することで、窓口における医療費の支払額を自己負担限度額までに抑えることが可能です。

条件によっては適応にならない方もいますが、負担が多く、限度額認定証を利用していない方は一度相談してみてもはいかがでしょうか。

窓口：全国健康保険協会や国保年金課など



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：暑さが続いてついつい部屋を閉め切ってエアコンを起動させてしまいますね。しかしそんな中でも換気は必要です。窓を開けて換気するときの目安は1時間に5～10分程度とされています。1時間に10分の換気を1回するよりも、1時間に5分の換気を2回の方が換気の効果は高くなります。窓が1つしかない場合は、部屋のドアを開けて、扇風機などを窓の外に向けて設置すると効果的だそうです。換気する際は意識してみてくださいね。(編集委員会)