

あおぞらだより

第232号(発行/令和4年11月)

NO	時間	プログラム	担当
	09:30~10:00	開会式	
1	10:00~10:15	交歓会戦	
2	10:15~10:30	わなげ	
3	10:30~10:45	玉入れ	
4	10:45~11:00	みこしかつぎ	
5	11:15~13:00	中間発表 昼休み	
6	13:00~13:15	ジュークゲーム	
7	13:15~13:30	2人3脚 グリコ	
8	13:30~13:45	障害物・スプーン競争	
9	13:45~14:00	パン食い競争	
10	14:00~14:30	閉会式	

令和4年(2022年)10月7日(金曜日)
発行

デイケアでは運動会を開催しました! 白熱した戦いを繰り広げ、大変盛り上がりました。



作業療法 秋のお楽しみ会

10月、病棟では秋のお楽しみ会として季節のイベントを開催いたしました。

秋の味覚を採りゲームを行い、秋の味覚を皆様見つけることが出来ました！





イベント食としてロールケーキ、
飲み込みに支障がある方には
プリンを提供しました！



インフルエンザ ワクチン接種のご案内

接種対象者

○18歳以上の方

接種時間

13:00～14:00(木・日・祝日は休診)

接種料金

¥3,600(税込)

野田市に住民票のある65歳以上の方は

自己負担額¥1,000(税込)※1回のみ

予約方法

ご希望の方は窓口又はお電話にてお申し込みください

電話番号 **04-7124-5511**

尚、ワクチンの流通状況によってはご予約をお受けできない場合もございますのであらかじめご了承ください。

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：11月に入り寒くなってまいりました。寒い日には白湯で身体を温めるのがおすすめです。白湯とは10～15分ほど沸騰させたお湯を50℃前後に冷ましたものを言います。アレンジとして生姜やはちみつ、レモンなどをプラスするのもおすすめです。ただし何事も過度な摂取は禁物ですので、一日1～2杯程度を起床後や寝る前などに飲用すると良いかと思われます。一気に気温が低下し、寒い日が続きますので、体調管理には気を付けてください。(編集委員会)