

## あおぞらだより

第 235 号 (発行/令和 5 年 2 月)

### デイケア 書き初め

書き初めは、日本で古くからおこなわれている、お正月の伝統行事の一つです。新年にはじめて字や絵をかくこと、またはその書のことを言います。一般的には 1 月 2 日に行うそうです。

デイケアつぼみでは、年に 1 回筆を使って字を書くプログラムを設けています。目標、好きな言葉、思ったこと、その時の一言など思い思いに書いています。出来上がった作品は、壁紙のように、デイケア内に飾られています。



参加されたメンバーさんからは、  
「うまくできた」  
「字がうまくなりたい」  
「楽しかった！」  
「何歳になっても書道は奥が深く  
て難しいなあと思った」  
などの感想がありました。



# ～新年会～ in 病棟

5 病棟



七福神起き上がりゲーム&おみくじ♪



職員手作りのおみくじで、  
今年の運勢を占いました★

ゲームは 2 チームに分かれ、  
どちらが早く七福神を全部  
起こせるか競いました！



新年の壁面飾いを背景に、絵馬やうさぎとパシャリ！



一富士二鷹三茄子  
初夢に出ると縁起が  
いいものですね～

手作りの  
絵馬を手に





姿勢を正して参拝して、、、

2 病棟



今年もよい年に  
なりますように😊

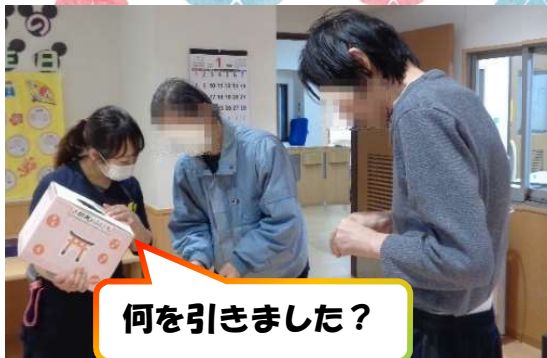


鳥居の前でにっこり☆写真撮影♪

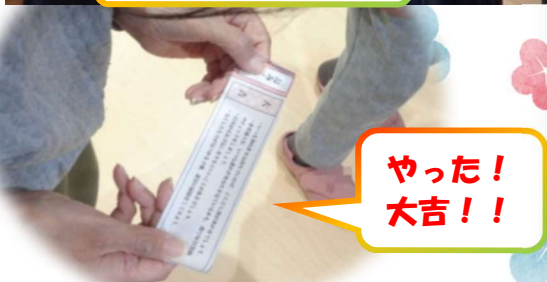


おみくじを引いたり、絵馬を書いて

お正月の壁面飾り



何を引きました？



やった！  
大吉！！



このあと、お汁粉もおいしくいただきました♡。



# 2月 節分行事食



節分  
とは？



節分は「季節の変わり目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日をさしていましたが、現在では、「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。実はこの「立春」ですが、うるう年などの要因で少しずつずれていきます。節分と言えば2月3日ですが、2025年には立春が2月3日になるので、2月2日が節分になります。

## ～お品書き～

- \* 太巻きずし & いなり
- \* 春菊のお浸し
- \* 澄まし汁

節分の習慣である、恵方巻にちなんだメニューが提供されました。安全のためカットして提供しています。



編集後記：年が明けてあっ！という間に2月になりました。まだまだ寒い日が続いていますが、デイクアツばみ前にある梅の木には、赤みを帯びたつばみが多く見られ、春の訪れを予感させます。皆さんは、どんなところから季節の移り変わりを感じていますか？ちょっと立ち止まって、風のおいや光を肌で感じ、空や植物を眺め、鳥の声に耳を澄ませて、旬なものをいただいと、少し「五感」を研ぎ澄まして季節を感じられると、心身の健康にもよい影響があるとされています。ぜひあなたの感じる春を見つけてみてください。この時期は、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が増えやすいので、基本的な感染対策をしっかりと、お体に気をつけてお過ごしください。(編集委員会)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院  
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511(代)  
<http://www.edogawa-hp.com>