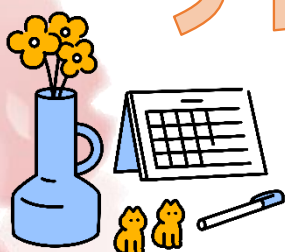


あおぞらだより

第 236 号 (発行/令和 5 年 3 月)

3月 春の季節



病院の敷地にある梅の木が花を咲かせました!

仮設駐車場の近くにある大きな木なので一度は皆様、目にしているかもしれませんね。きれいなので、江戸川病院のホームページからカラーの病院通信を見てくださると嬉しいです。



ひなまつり

3月といえばひな祭り、ひな人形ですね。
ひなまつりとは、昔、中国の人形を流して
邪気をはらう風習と、平安時代の貴族の
子らのあいで流行していた「雛あそび」
とよばれる人形遊びが結びつき、今の「ひ
な祭り」の原型になったと考えられてい
ます。

ひな祭り行事食

3月と言えばちらし寿司！
ということで今年も季節
行事食のちらし寿司を提
供させていただきました！



江戸川病院 雪景色



今年も2月に雪が降りました！

デイケアでは雪だるまを作りました。

1ページ目の梅と対比してみると面白いです。

時の流れは速いですね 😊



スタッフ宅のペット紹介

今回は栄養部スタッフのペットをご紹介します！



犬種 ミニチュアダックス(スムースヘア)

性別 男

年齢 2歳半

名前 チャコ

性格 活発、やんちゃな元気いっぱい男の子です
芸達者でオヤツがあればなんでもできます
オヤツ大好きマンです！



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：乾燥で肌が荒れやすい日が続いていますね。感染症対策でマスク着用も続き、さらには花粉で尚マスクが外せなくなりました。マスクによる肌荒れ、かぶれが見られることも増えましたよね。顔の大きさに合わないサイズのマスクは乾燥や摩擦で肌荒れがしやすいです。自分の顔に合うマスクのサイズの測り方は「親指と人差し指でし字型を作り、耳の付け根の一番高い部分に親指の先、鼻の付け根から1cm下に人差し指の先を当てる。親指と人差し指の先を結んだ直線距離が顔に合うサイズの目安」

9~11cm(子供用)10.5~12.5cm(小さめ)12~14.5cm(ふつう)14cm以上(大きめ)。またマスク内の汗は小まめにふき取り、保湿ケアも出来ると尚良いでしょう。

※大正製薬記事引用あり (編集委員会)