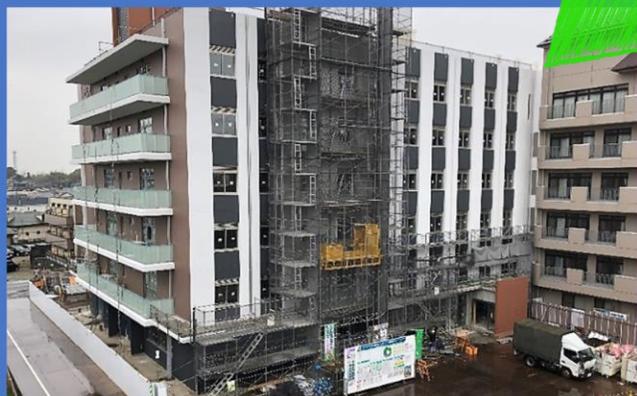


あおぞらだより

第 238 号 (発行/令和 5 年 5 月)

新棟建築経過



去年 3 月頃からの新棟建築の経過がこちらです。

左が令和 5 年 3 月末の写真になります。少しずつ新外来棟、療養病棟の完成に近づいてまいりました。

アセロラ

アートセラピーのプログラム名(当デイケア考案)



～アートセラピーの効果～

- ・ 非言語的なコミュニケーションを体験する
- ・ 自分の中に沸き起こる感情に気づく
- ・ 相手の様子に気を配る
- ・ 相手が何をして何を考えているのかを考える
- ・ 自己理解を深めるよりよいコミュニケーションのあり方について考える
- ・ 集中する



用意するもの

- ・ A4 の画用紙
- ・ サインペン
- ・ 色鉛筆、クレヨン



癒しと自己分析に取り組みます。

今回は「交互色彩分割法」行いました！

～やりかた～

- ① サインペンで枠をかく
- ② 枠をかかなかった人が枠を分割する(空間を分ける)
- ③ 交代してさらに分割
- ④ お互いにもういいと思うところまで分割を続ける
- ⑤ 分割したらサインペンを置いて色を塗っていく
- ⑥ これも交互に塗っていく

※今回は非言語コミュニケーションで行いました

- ⑦ 出来上がったら、書きながら思っていたことなどをシェアしながらタイトルを決める
- ⑧ 最後はみんなでシェア



～感想～

「相手に合わせて色をぬった」

「線も色も、お互いを考えながらできた」

「ポップな感じ、元気になる、明るい色」

「対比した色をえらんだ」

「やわらかい印象、「友愛」というかんじが出ている」

「相手が上を淡くぬってくれたのを活かそうと思った、下が濃い真ん中に黒を置くことでどこにでも移動できる感じ、影法師、めでたい色」

- ① タイトル
- ② 感想

ペット紹介

今回は医療相談室スタッフの飼い猫を紹介します！

名前:舞佳(まどり)

種類:ラガマフィン

性別:オス

年齢:1歳

犬みたいな猫で7種類の芸ができます！

(お座り、お手、おかわり、ハイタッチ片手両手、あごのせ、くるくる回る)

食いしん坊でお刺身やケーキが大好き。

甘えん坊でお腹を見せて撫でてアピールを

よくする可愛い子です。



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記:5月と言えば端午の節句で関東では柏餅、関西ではちまきを食べる風習がありました。柏餅の葉は榊の木で、山地に自生する、びな科の落葉高木です。また、ちまきはイネ科チガヤ属の植物ですが、最近では抗菌性のある笹の葉に包まれていることが多いようです。(編集委員会)