## 江 戸 川 病 院 通 信

第 241 号(発行/令和 5 年 8 月)

最初はジェットコース ターのようで怖いか

もしれないが、患者様

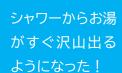
に負担なく湯船に入

れるようになった。

# 新旗網介第2彈!

新棟始動から1か月が経った今、実際に 使っている患者様や病棟スタッフに感想 を聞いてみました!

浴室



お風呂が広くて 混まなくなった! きれいなお風呂で嬉しい!

廊下

歩く距離が長くて運 動になるというご意 見と少し疲れてしま うというご意見があ りました。



# ☆七夕工作☆









皆さんの素敵な願い事が叶いますように・・・







### ~当院から仮設駐車場までの道順~

① 病院を出て左折します。



③洋服の青山の手前を 左折します。







④そのまま直進します。

⑦仮設駐車場に 到着です。

⑥線路沿いの道を直進します。







⑤踏切の手前を左折します。



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院 〒278-0022 千葉県野田市山崎2702 電話 04-7124-5511代 http://www.edogawa-hp.com

編集後記:連日 30°C超えの真夏日が続いておりますが、皆様夏バテはしていませんか?夏バテとは【体がだるい】【食欲がない】【疲れやすい】【寝不足】等といった夏の暑さによる体調不良の総称のことで、脱水や栄養不足、体の機能を調整する自律神経(交感神経と副交感神経)の乱れ等が原因で起こります。疲れにくい体作りのためには栄養バランスの良い食事がとても大切です。筋肉の疲労回復への働きが期待できる『たんぱく質』を含む肉や魚、疲労回復に役立つ『ビタミン』が豊富な野菜や果物、汗で流れて不足しがちな『ミネラル』が含まれる牛乳や海藻等がおススメです!是非夏の食卓に取り入れて頂き、この夏を乗り切りましょう。(編集委員会)