

あおぞらだより

第 242 号 (発行/令和 5 年 9 月)

夏のお楽しみ会



久しぶりにこんなに
身体を動かした！
すっきりした～

夏のお楽しみ会では夏祭りを開催しました！
盆踊り、金魚すくいと盛り上がりました。
おやつにはアイスの提供が！

金魚すくいは本物の水を使っていたので本格的！

楽しかった～！

アイスはどこの病棟でも
大好評でした♪



脳トレ

縦と横で読めるように□に入る文字を考えましょう

①

す
み □ た ま り
り

④

お
ま □ ご と
つ
り



②

か
し □ け ん
み

⑤

か
ま □ ろ し
こ



③

あ
ふ □ さ ん
さい

⑥

か
あ □ て い
しゃ



①す(すり・みずたま) ②か(かみ・しかけん) ③じ(あじさい・ふじさん) ④ま(おまつり・ままごと)
⑤ほ(おまほこ・まぼろし) ⑥ん(かんや・あんてい)

我が家のペット紹介

病棟看護師のペットを紹介します！

名前→ハニー

年齢→1歳

性別→メス

性格→食いしん坊の甘えん坊です



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：食欲の秋に入りますね。かといって食べすぎには要注意です。きのこや海藻などカロリーが低く、食物繊維を豊富に含む食べ物を最初に食べると、血糖値の上昇が抑えられます。肉や魚、次にご飯を食べるようにしましょう。
また、食事をよくかんで時間をかけて食べることで満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐことができます。(編集委員会)